

Într-o lume a rețelelor sociale în care meme-urile sunt mai influente ca mentorii, uneori este dificil să rezisti minciunilor culturii. Cuvintele contează și ideile au consecințe. Las-o pe Alisa Childers să te ajute să faci diferența între gândirea curentă și teologia corectă. *Trăiește-ți adevărul și alte minciuni* va schimba ceea ce crezi despre afirmațiile culturii și impactul lor asupra vieții tale.

J. WARNER WALLACE, detectiv de caz prezentat pe *Dateline*, membru al Colson Center for Christian Worldview și autor al cărților *Cold-Case Christianity* și *Person of Interest*

Cartea aceasta corectează cu amabilitate, dar și cu fermitate, minciunile frumoase vândute atât de des astăzi. Ni se spune să ne găsim propriul adevăr, să ne punem pe primul loc, să avem încredere în noi. Alisa Childers prezintă o cale mai bună prin povestirile, exemplele culturale și umorul ei, și, cel mai important, prin adevărul biblic.

DOUGLAS GROOTHUIS, profesor de filozofie la Denver Seminary și autor al cărții *Christian Apologetics*

Credibilă, amuzantă și edificatoare! Folosind povestiri personale și aplicații practice, Alisa ne oferă o perspectivă asupra modului în care minciunile ne-au afectat viața de zi cu zi fără ca noi să fim conștienți de lucrul acesta. Ea ne prezintă adevăruri simple din Biblie pentru a combate această cultură obsedată de sine.

JOHN L. COOPER, solistul trupei Skillet, autorul cărții *Awake and Alive to Truth* și gazdă a podcastului *Cooper Stuff*

În stilul ei relațional, Alisa ne oferă o fereastră spre minciunile culturii noastre arătând cât de ușor suntem înșelați atunci când ne urmăm propriile opinii și nu modul în care Biblia ne prezintă nevoile noastre și soluțiile la ele. Prin experiența personală și lentila Scripturii, ea ne ajută să

vedem cum ar trebui să ne întoarcem la Manualul Stăpânului, la Dumnezeu care ne-a creat și ne instruește pentru binele nostru și pentru gloria Sa. Cartea aceasta este foarte ușor de citit, dar și extrem de utilă în a ne indica sursa adevărului. Citește-o și dă-o cuiva care este clătinat de minciunile credibile, dar înșelătoare cu care ne confruntăm zilnic în această eră informațională.

DR. ERWIN W. LUTZER, pastor emerit la Moody Church, Chicago

Alisa Childers este un cadou pentru această generație. Ea prezintă Evanghelia cu înțelepciune și claritate în timp ce confruntă minciunile culturale cu adevărul neschimbat al Cuvântului lui Dumnezeu. *Trăiește-ți adevărul și alte minciuni* te va ajuta să știi ce crezi și de ce crezi, provocându-te să trăiești pentru Cristos, împotriva culturii care ne înconjoară.

GRETCHEN SAFFLES, autoarea cărții *Femeia bine hrănită din Cuvânt*

Trăiește-ți adevărul și alte minciuni

TRĂIEȘTE-ȚI ADEVĂRUL și alte minciuni

*Demascarea minciunilor populare care ne fac
anxioși, epuizați și obsedați de sine*

ALISA CHILDERS

IMAGO DEI
ORADEA, 2023

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

CHILDERS, ALISA

Trăiește-ți adevărul și alte minciuni: demascarea minciunilor populare care ne fac anxioși, epuizați și obsedați de sine / Alisa Childers. - Oradea : Imago Dei, 2023

ISBN 978-606-8314-81-5

821.111

Originally published in the U.S.A. under the title:
Live Your Truth and Other Lies, by Alisa Childers

Copyright © 2022 by Alisa Childers
Romanian edition © 2023 by Sc Optim Multiserv SRL – Editura Imago Dei with
permission of Tyndale House Publishers, Inc. All rights reserved

Publicată în engleză în SUA sub titlul
Live Your Truth and Other Lies, de Alisa Childers

Copyright © 2022 Alisa Childers
Ediția în limba română © 2023 SC Optim Multiserv SRL – Editura Imago Dei
cu permisiunea Tyndale House Publishers. Toate drepturile rezervate.

Trăiește-ți adevărul și alte minciuni
Alisa Childers

Editura Imago Dei
str. Pascal, nr. 18, X 84, ap. 7
410444 Oradea, Bihor, România
Tel.: 0359-422337
E-mail: office@imagodei.ro
Pagina web: WWW.IMAGODEI.RO

*Orice reproducere sau selecție de texte din această carte
este permisă doar cu aprobarea în scris a Editurii Imago Dei.*

Traducerea: Marcel Eugen Budea
Coperta și tehnoredactarea: Marcel Eugen Budea

ISBN 978-606-8314-81-5

**Soțului meu, Mike,
care nu s-a abătut niciodată de la Adevăr**

CUPRINS

- 1 Avioane 11
Ai încredere în mine... chiar dacă nu am mai făcut aceasta până acum
- 2 Pantaloni 19
Reconstruirea Turnului Babel – sau „bolborosire“?
- 3 Spiriduși 29
Trăiește-ți adevărul
- 4 Înghețată pe băț 47
Ești suficient
- 5 Armaghedonul 61
Ar trebui să te pui pe primul loc
- 6 Majoreta 79
Autenticitatea este totul
- 7 New York 97
Ai doar o viață
- 8 Țânțari 109
Dumnezeu doar vrea ca tu să fii fericit
- 9 Judecători 125
Nu ar trebui să judeci
- 10 Prieteni 137
Tu ești șeful tău

- 11 Tonomat 159
Totul este despre Iubire
- 12 Atitudine ostilă 173
Puterea fetelor este puterea adevărată
- 13 Marșul morții 193
Trăiește Adevărul
- MULȚUMIRI 211
- NOTE 213
- DESPRE AUTOARE 221

I

AVIOANE

Ai încredere în mine... chiar dacă nu am mai făcut
aceasta până acum

Nici o mângâiere nu este mai dulce ca dragostea Ta
și nici o iubire nu este mai plină de satisfacții
ca dragostea Ta de adevăr, care strălucește
în frumusețe mai presus de orice altceva.

Sfântul Augustin, *Confesiuni*

Degetul meu era literalmente pe buton. Totul în mine dorea să dau clic pe Like și să distribui. M-am gândit: *De ce nu o fac?* Autorul memei era creștin, citatul părea pozitiv și susținea viața, și cu siguranță i-ar fi încurajat și înălțat sufletește pe prietenii mei din rețelele sociale. *Totuși nu pot să o fac. Dar de ce?* În timp ce degetul meu arătător atinge ușor partea de sus a mouse-ului computerului, stăteam și mă gândeam la ezitarea mea. Apoi, într-o explozie bruscă de claritate, Duhul Sfânt mi-a spus: „Ieși de aici!” *Oh, da.* Ezitam deoarece, deși acel citat suna frumos, *el nu era biblic.* Era de fapt o minciună... o minciunică.

Ai fost vreodată într-o situație similară? Nu-ți pot spune

de câte ori am verificat rețelele sociale doar pentru a vedea un mesaj de genul „Urmează-ți inima!” Și mă gândesc: *Da. Este frumos.* Am dat Like înainte de a avea ocazia să-mi amintesc: *Oh, așteaptă. Ultima dată când mi-am urmat inima, aceasta a fost zdrobită în bucăți și a fost nevoie de ani de consiliere pentru a-mi reveni.* „Crede în instinctele tale. Ele nu mint niciodată.” Aceasta m-a dus la amenzi de circulație.

Dar dacă aceste mici sloganuri care sună pozitiv și susțin viața sunt de fapt doar minciuni care te vor îndepărta de adevăr, realitate și speranță? Faptul că te bazezi pe înțelepciunea populară îți poate provoca durere și confuzie inutilă. În alte cazuri, te conduce la robie absolută față de orice idee care domină azi internetul. Te-ai săturat să simți că trebuie să verifici rețelele de socializare pentru a afla ce ar trebui să gândești? Te-ai săturat de cea mai recentă carte de auto-perfecționare care promite să te elibereze, însă doar te încarcerează cu o listă de studii de parcurs, afirmații pozitive de recitat, grupuri Facebook cărora trebuie să li te alături, cauze pentru care să pledezi și alte cărți de citit? (Dacă ar exista într-adevăr cărți de „autoajutorare”, nu ar trebui să am nevoie de tot acest sprijin exterior!)

În acel moment de ezitare față de un meme, mi-am dat seama că există nesfârșite moduri prin care adevărul poate fi distorsionat, manipulat, acoperit și chiar folosit pentru a promova înșelăciunea. Adesea, minciuna este botezată cu limbaj religios, așadar tentația de a o distribui fără să te gândești este reală. După cum a spus A. W. Tozer: „Prea mare parte din creștinismul contemporan este împrumutat din filozofiile lumii și chiar din alte religii – avem fraze și mottouri care la o privire superficială arată minunat, dar care nu sunt înrădăcinate în Scriptură sau doar consolidează imaginea de sine.”¹

Aceste minciunile sunt afirmații concise care sună bine,

sunt sigure, optimiste și constructive. Arată grozav când sunt brodate pe o pernă, prezentate într-un meme sau transformate într-un slogan. De obicei sunt exprimate într-o formă pozitivă, cum ar fi: „Crede în tine!” și: „Ești perfect așa cum ești.” Vezi tu, cele mai bune minciuni sunt cele care sună cel mai frumos. Ele conțin cel puțin 50% adevăr. Uneori sunt aproape în întregime adevărate. Însă conțin acel mic element care schimbă totul. Aceasta este partea importantă.

Cultura noastră este plină de sloganuri care ne promet pace, împlinire, libertate, putere și speranță. Aceste mesaje au devenit atât de mult o parte integrantă a conștiinței noastre americane încât mulți oameni nici măcar nu se gândesc să le pună la îndoială. Ele sună frumos și poartă o iluzie a adevărului. Adesea, aceste mesaje sunt popularizate de celebrități din social media care pretind că sunt creștini, își promovează materialele ca fiind în acord cu principiile creștine și publică pe platforme creștine.

Care e problema cu aceste mesaje? Sunt minciuni.

ÎNCEPĂTOR

Mai mult ca oricând, oamenii se uită la inimile, opiniile, preferințele, înclinațiile și predispozițiile lor pentru a-i ghida prin viață. Cu alte cuvinte, am învățat să ne încredem în sentimentele noastre. Dar ce înseamnă aceasta pentru noi? Ne duce la tot felul de probleme. Și în atâtea cazuri... oare nu *noi* ne-am băgat în încurcătura asta?

Astăzi avem autori, formatori de opinie și mentori care ne prezintă experiențele lor personale de transformare ca modele pe care alții să le urmeze. Sfaturile lor se bazează adesea pe deciziile foarte recente care le-au transformat viața și care par să-i facă fericiți pe moment, însă nu au

trecut testul timpului. În unele cazuri, cărțile lor apar la câteva luni după o schimbare majoră în viață, un divorț, o schimbare de paradigmă în identitate sau deconstrucția spirituală, despre care cred că i-a ajutat să-și descopere adevăratul sine. Adesea, instrucțiunile lor includ renunțarea la mii de ani de înțelepciune (hmm... Biblia) și sute de învățători biblici credincioși și evlavioși (*Elisabeth Elliot? Ce încuiată! Charles Spurgeon? Ce individ rămas în urmă!*) și înlocuirea lor cu ceva (sau cineva) ce ei au decis să încerce literalmente acum cinci minute. Ar trebui oare să-i urmărim pe acești oameni? Cititorule, ascultă-mă! Te rog să nu accepți sfaturi de viață de la o persoană care este în mijlocul unei crize majore. Dacă ea nu extrage din înțelepciunea biblică testată în timp și nu indică spre Cristos (ci spre tine însuși), ar fi înțelept să apeși butonul de pauză și să aștepți să vezi cum vor decurge lucrurile în următorii zece ani.

A primi sfaturi de la o persoană pentru că este amuzantă, încrezătoare în sine sau pricepută pe Instagram mă face să mă gândesc la un scenariu ipotetic. În primul rând, ar trebui să știi că am zburat cu mai multe avioane decât îmi pot aminti. De fapt, la zborurile de dimineață de vreme, pot adormi în orice avion, în orice loc, pe orice rând. Practic am făcut din aceasta o știință. Înainte de decolare, îmi desfac perna pentru gât, îmi introduc dopurile în urechi și îmi acopăr ochii cu vârful hanoracului, strângându-l strâns. Cu capul întors pe spate și doar nasul și gura care îmi ies din gaura hanoracului, de obicei adorm înainte ca avionul să decoleze. Dacă nu mă trezesc până la aterizare, privesc aceasta ca o victorie personală. Dacă nici unul dintre prietenii mei de călătorie nu-mi aruncă un biscuite în gura larg deschisă și inconștientă, atunci e o dublă victorie.

Evident, nu am tendința să mă agit în legătură cu zborul. Dorm ca un bebeluș. Poate că aceasta se datorează faptului că am zburat foarte des, sau poate faptului că mă preocupă alte lucruri. Poate că motivul e că piloții fac antrenamente riguroase... mai ales când e vorba de zboruri comerciale, unde sunt în joc viețile atâtor cetățeni. Până la urmă, am încredere că industria aeriană mă va ține în siguranță.

Dar imaginați-vă că urc într-un avion și imediat după decolare pilotul anunță: „Bună dimineața tuturor. Aș vrea să vă mulțumesc pentru că sunteți alături de mine la primul meu zbor. Să nu vă faceți griji, am petrecut destul de multe ore la instruirea de la cursuri și la zborul pe simulator. Copilotul nostru nu a putut să ajungă în dimineața aceasta, dar sunt încrezător că mă voi descurca minunat și vă voi duce pe toți la destinație în siguranță și la timp.” Vă puteți imagina nivelul de anxietate pe care l-ar avea inima fiecărui pasager în acel moment? Deoarece *încrederea* este o parte importantă a sentimentului de siguranță.

Dar în cine și în ce putem avea încredere când e vorba de cunoașterea despre viață, moarte, bunătate și scop? Nu cred că este o exagerare să spunem că cultura noastră nu a fost niciodată mai divizată, mai polarizată sau mai suspicioasă. Nimeni nu știe unde se pot găsi informații de încredere despre orice de la rețetele de negresă până la sănătatea personală, moralitate și politică. Numărul celor care suferă de depresie și anxietate crește vertiginos, mai ales în rândul tinerilor.²

Nu știi cum ești tu, dar eu cred că a te baza pe ceea ce spun cele mai gălăgioase și mai atractive voci că este adevărat într-o anumită zi este categoric epuizant. În multe cazuri, aceste voci sunt ca acel pilot de avion care își anunță pasagerii că nu a pilotat niciodată înainte un avion, dar că ei ar trebui să-și încredințeze viața în mâinile lui. Este

precum: „Bună, sunt un guru specializat în autoajutorare care iau în continuare decizii foarte proaste și multe dintre relațiile mele sunt în impas. Însă recunosc deschis lucrul acesta, așa că ar trebui să mă lași să fiu cel care te îndrumă în viață.”

CUM SĂ CONSTRUIEȘTI O TEMELIE FERMĂ

Cititorule, voi face o afirmație îndrăzneată. Cred că renunțarea la jargon și agățarea de adevărurile veșnice ale Bibliei este lucrul cel mai eliberator și mai bun pe care îl putem face. El îți va atenua anxietatea, îți va potoli depresia și îți va calma inima agitată. Recunoașterea identității noastre în Cristos este actul suprem de autoajutorare, deoarece Cuvântul lui Dumnezeu nu se reinventează odată cu cultura aflată în continuă schimbare. De fapt, ar trebui să știi de la început că am scris această carte cu presupunerea că Biblia este autoritară pentru viețile noastre. Prima mea carte, *O altă Evanghelie?* explică dovezile pe care le-am descoperit pentru a-mi miza viața pe Scriptură după ce credința mi-a fost zguduită puternic. Versiunea scurtă este următoarea: Scriptura a trecut testul a mii de ani, a fost confirmată de milioane de oameni care au fost transformați prin adevărul ei și a oferit nenumăraților credincioși o temelie solidă pentru cunoașterea lui Dumnezeu și trăirea credinței lor. Avem dovezi bune din istorie, arheologie și cercetarea biblică pentru a fi siguri că deținem o copie exactă și că ceea ce este consemnat în ea este adevărat. În Matei 24:35 Isus ne-a spus că cuvintele Lui nu vor trece niciodată. Știm din Evrei 13:8 că Isus este același ieri, azi și în veci. El nu Se schimbă, iar cuvintele Lui vor rămâne pentru totdeauna. Ca să mă exprim altfel, eu cred că Biblia este Cuvântul lui Dumnezeu pentru că aceasta a fost concepția lui Isus. Sunt o urmașă a

lui Isus și convingerile mele reflectă ceea ce i-a învățat El pe oameni.

În Matei 7:24, Isus spune: „De aceea, pe orșicine aude aceste cuvinte ale Mele și le face, îl voi asemăna cu un om cu judecată, care și-a zidit casa pe stâncă.” Apoi El ne explică faptul că ploaia, șuvoaiele și vânturile, oricât de puternice ar fi, nu pot distruge casa aceea. Pe de altă parte, Isus spune că oricine aude cuvintele Lui și nu le face este ca un om nebun care și-a zidit casa pe nisip. Unde sunt consemnate cuvintele lui Isus? În Noul Testament. Și ce spune Isus în Noul Testament despre restul Bibliiei? El Se referă tot timpul la Scripturile Vechiul Testament drept „Cuvântul lui Dumnezeu”. De asemenea, El pretinde că este *într-adevăr* Dumnezeul Vechiului Testament, așadar, în acest sens, nu există „litere roșii” în Biblie. Toate sunt litere roșii. Isus este Dumnezeu și Dumnezeu a inspirat Scriptura „ca să învețe, să mustre, să îndrepte, să dea înțelepciune în neprihănire” (2 Timotei 3:16). Ca urmași ai lui Isus, nu ar trebui oare să-L credem pe cuvânt?³

În multe privințe, aceasta este o carte despre Biblie. Este și o carte despre logică și bun simț și modurile ridicole în care renunțăm la aceste lucruri. În mare parte, însă, este o carte despre cum să ne fixăm picioarele pe temelia adevărului lui Dumnezeu... adevăr care nu se schimbă odată cu tendințele culturale. După cum mi-a spus odată un prieten înțelept: „Aș prefera să am o baracă solidă pe pământ decât un conac pe nisip.”

În capitolul următor, vom analiza câteva motive pentru care este atât de ușor să devii confuz azi – schimbarea naturii limbajului și tendința de a ne concentra pe noi înșine. În fiecare capitol care va urma, vom examina o înșelăciune populară și o vom compara cu ceea ce spune Biblia. Apoi, cititorule, vei avea de făcut o alegere. Vei alege să stai pe

adevărul neschimbat al Scripturilor inspirate de Dumnezeu, sau vei alege orice slogan la modă de care oamenii sunt obsedați în prezent? Alegerea îți aparține.

Cât despre mine și casa mea, noi alegem să zidim pe stâncă. Alegem pacea. Alegem speranța. Alegem să trăim *adevărul*.

2

PANTALONI

Reconstruirea Turnului Babel – sau „bolborosire“?

„Oricine poate pune întrebări“, a spus domnul Wonka. „Răspunsurile sunt cele care contează.“

Roald Dahl, *Charlie and the Great Glass Elevator*

I-am spus odată unui star rock creștin britanic că îmi plac indispensabilii lui. Ei bine, nu am vrut să-i spun aceasta. Am vrut să-i spun că purta niște pantaloni foarte drăguți. Însă ceea ce nu știam la acea vreme era că în Anglia unele cuvinte au sensuri diferite față de cele din America.

În așteptarea apariției primului album al grupului meu muzical ZOEGirl, am fost invitată să zbor peste ocean pentru a participa la o petrecere în onoarea unei trupe rock de succes care se bucurase de mai multe hituri în SUA. Urma să ne întâlnim la un ceai și biscuiți cu cremă Devonshire și totul avea să fie atât de elegant. Când am ajuns, fiind foarte introvertită, eram deja speriată de toată interacțiunea socială care avea să urmeze. Urma să fie socializare, flecăreli și întrebări simple... cele trei elemente ale celui mai mare coșmar al meu.

Mașina noastră de lux (am menționat că totul era elegant) s-a oprit la un mic studio de înregistrări care părea a fi singura clădire pe mai mulți kilometri de-a lungul aceluia drum de țară englezesc luxuriant și plin de verdeață. Anxietatea mea creștea pe măsură ce îmi dădeam seama că de fapt va trebui să *vorbesc cu acești oameni*. Practic membrii acestei trupe au realizat coloana sonoră a vieții mele de adult tânăr, iar eu habar n-aveam ce să le spun atunci când aveam să-i întâlnesc.

Oare sunt singura introvertită care concepe planuri de a evita petrecerile? Planul meu era următorul. În primul rând, intru și găsesc o toaletă. În al doilea rând, intru în toaletă și rămân acolo un minut ca să analizez lucrurile și să-mi planific următoarea mișcare. Apoi mă uit de după ușa toaletei și caut în jur un fel de masă de desert sau cu cafea. Apoi merg la acea masă, îmi torn cafeaua extrem de lent și analizez deserturile. Speram că până atunci voi fi încurajată să-mi pun pantalonii de fată mare și pur și simplu să mă comport ca un adult. Însă de data aceasta n-a fost așa. Planul meu de evitare a fost dejucat imediat pentru că solistul era chiar acolo atunci când am intrat pe ușa din față. Nu era nimic între noi decât o masă cu produse de patiserie și sandvișuri.

Luată prin surprindere, nu am putut să spun ceva ce ar putea spune o persoană normală, așa că mi-a scăpat: „Îmi plac pantalonii* tăi!” (În apărarea mea, erau de catifea foarte elegantă cum purta Mick Jagger prin anul 1971.) El a făcut ochii mari și zâmbetul milostiv de pe chipul lui m-a făcut să-mi dau seama că făcusem o greșeală îngrozitoare. „Pantalonii”, a spus el. „Noi le spunem pantaloni.” A fost foarte amabil în privința asta. Însă acum că l-am

* În engleză apare termenul *pants*, care pentru britanici are sensul de indispensabili – nota trad.