







ANDRADA ILISAN

**SĂ NU APUNĂ SOARELE
PESTE MÎNIA NOASTRĂ**

Un psiholog clinician despre suferința psihică



Ratio et Revelatio

2021



Redactor: Raluca Vereş
Copertă: Paula Cionca
DTP: Paula Cionca

Tipărit la Print Expert, Oradea

© Copyright: Ratio et Revelatio, 2021

Imagine coperta 1: George Frederick Watts, *The Happy Warrior*

Descrierea CIP a Bibliotecii Naţionale a României

ILISAN, ANDRADA

Să nu apună soarele peste mânia noastră: un psiholog clinician despre suferinţa psihică / Andrada Ilisan. - Oradea:

Ratio et Revelatio, 2021

ISBN 978-606-9659-30-4

159.9

Editura Ratio et Revelatio

Str. Sofiei nr. 3, Oradea, Bihor, România, 410183

e-mail: office@ratioetrevelatio.com

www.ratioetrevelatio.com

CUPRINS

<i>Cuvînt-înainte</i>	9
Psihicul și nădejdea	11
Eu și celălalt	27
Acest pustiu numit depresie	47
Această spaimă numită anxietate	61
Cum recunoști un psihopat: după nevinovăție	89
Călugărița Borderline	113
Un artist al interiorității	143
Să nu apună soarele peste mînia noastră	173
<i>Încheiere</i>	195



Lui Florin, echilibrul meu



Cuvînt-înainte

Berdiaev spune că la Dostoievski singura afacere, cea mai serioasă, cea mai adîncă e omul. Singura afacere de care sînt preocupați toți în *Adolescentul* e să dezlege taina lui Versilov, misterul personalității sale, a destinului său straniu. Dar la fel e și cu prințul din *Idiotul*, la fel e și cu *Frații Karamazov*, la fel e și cu Stavroghin în *Demonii*. Nu există afaceri de altă natură. *Omul este deasupra oricărei afaceri, el este singura afacere*. Tot omul e și-n centrul acestei cărți. Și lipsa lui de speranță.

Trei din textele cuprinse în acest volum, „Acest pustiu numit depresie”, „Această spaimă numită anxietate” și „Cum recunoști un psihopat: după nevinovăție” au apărut în 2019 pe platforma *Contributors*. În forma lui actuală, textul despre psihopați include părți din articolul „Portretul psihopatului la guvernare”, publicat în 2018, iar textul „Psihicul și nădejdea” reia cîteva idei din alte trei articole publicate pe aceeași platformă: „De aici, de după gratii, vă binecuvîntez!”, publicat în 2018, „A supraveghea și a pe-depsi cu sete! Amin!”, publicat în 2020, și „Fetiță de la Dristor 1, dă-le mîna!”, publicat în 2021. Celelalte sînt texte noi.

Andrada Ilisan

4 iunie 2021

