

# RECONFIGUREAZĂ-ȚI VIAȚA

## *Aprecieri pentru această carte*

*Reconfigurează-ți viața* este atât de bine scrisă, încât am terminat-o în nici două zile. Deși este gândită ca un devoțional de 40 de zile, scriitura fluidă te face să nu poți aștepta până a doua zi să citești mai departe. Cartea are un ritm narativ surprinzător de plăcut, care te prinde încă din primele pagini. Limbajul este accesibil, cald și direct, iar modul în care autorul îmbină reflecția personală cu învățătura biblică creează o lectură care curge natural.



*Reconfigurează-ți viața* este un instrument intim de auto-analiză care te ajută să recunoști ce te apasă sau te ține pe loc, și te echipează să te confrunți cu acele lucruri pe măsură ce devii cea mai bună versiune a ta. Autorul reușește să creeze un spațiu sigur în care cititorul poate să-și exploreze vulnerabilitățile fără teamă. Întrebările, reflecțiile și exemplele personale te conduc spre o înțelegere mai clară a propriilor blocaje emoționale și spirituale. Cartea devine astfel un fel de oglindă blândă, dar sinceră, care te ajută să vezi ce ai evitat sau amânat. Este un proces de vindecare și reconstrucție interioară.



Este o carte minunată de studiu biblic personal, cu un caiet sau jurnal în mână, dar funcționează excelent și ca subiect de discuție într-un grup mic, unde poți împărtăși cu alții ce înveți. Structura clară și temele bine definite fac din această carte un material excelent pentru studiu individual. Însă valoarea ei crește și mai mult atunci când este folosită într-un grup mic: întrebările de reflecție deschid conversații autentice, iar experiențele împărtășite creează un cadru de creștere comună. Este genul de resursă care poate transforma întâlnirile de grup în momente de profunzime și conexiune reală.



Cartea este una puternică, scrisă dintr-un loc de vulnerabilitate autentică. Cuvintele autorului sunt exact acelea care se rotesc în mintea multora de atât de mult timp. Se simte că autorul nu scrie din teorie, ci din experiență trăită. Vulnerabilitatea lui nu este dramatică, ci sinceră și matură, iar această transparență inspiră încredere. Mulți cititori se vor regăsi în frământările și întrebările lui, pentru că sunt aceleași pe care le poartă în tăcere. Tocmai această identificare face ca mesajul cărții să fie atât de puternic și transformator.

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**

**LUSKO, LEVI**

**Reconfigurează-ți viața** / Levi Lusko. - Oradea : Scriptum, 2026

ISBN 978-606-031-579-7

159.9

RECONFIGUREAZĂ-ȚI  
VIATA

*O aventură de 40 de zile  
pentru transformarea minții*

**LEVI LUSKO**



Editura Scriptum®  
Oradea

De același autor,  
la Editura Scriptum au mai apărut:

*Declar război  
Prin ochii unui leu  
**Reconfigurează-ți viața**  
Vârtejul schimbărilor*

Originally published in U.S.A. under the title

*Take Back Your Life*

© 2020 Levi Lusko

Published by arrangement with  
HarperCollins Christian Publishing, Inc.

Ediția în limba română, publicată cu permisiune, sub titlul:

*Reconfigurează-ți viața  
de Levi Lusko*

© 2026 Editura Scriptum®

str. Simion Bărnuțiu nr. 2, 410204 Oradea – Bihor

Tel./Fax/Robot: 0259-457.428

E-mail: [scriptum@scriptum.ro](mailto:scriptum@scriptum.ro)

Pagina web: [WWW.SCRIPTUM.RO](http://WWW.SCRIPTUM.RO)

Toate drepturile rezervate asupra prezentei ediții în limba română.

Prima ediție în limba română.

*Cu excepția situațiilor în care se specifică altfel, toate citatele biblice folosite sunt din NTR - Noua traducere în limba română. Alte traduceri ale Bibliei folosite: ESV - English Standard Version; KJV - King James Version; NASB - New American Standard Bible; NIRV - New International Reader's Version; NIV - New International Version; NLT - New Living Translation; MSG - The Message; RSV - Revised Standard Version; TPT - The Passion Translation.*

*Orice reproducere sau selecție de texte din această carte  
este permisă doar cu aprobarea în scris a Editurii Scriptum, Oradea.*

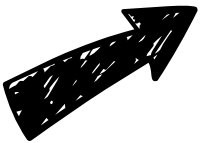
ISBN (tipar) 978-606-031-579-7

ISBN (e-book) 978-606-031-591-9

Tiparul executat în U.E.



*Îți mulțumesc, Isus, pentru locul pe care mi-l  
oferi la masa Ta și pentru că îmi dai puterea  
de a câștiga lupta împotriva versiunii  
persoanei mele care nu vreau să fiu.*







## CUPRINS



Mulțumiri.....	11
Înainte.....	13

### SĂPTĂMÂNA 1 UITĂ-TE ÎN OGLINDĂ

Ziua 1	În văzul tuturor .....	23
Ziua 2	Criză de identitate .....	29
Ziua 3	Contezi mai mult decât știi.....	35
Ziua 4	Geniu chinuit.....	41
Ziua 5	Cum zici tu .....	47
Ziua 6	Măștile jos.....	53
Ziua 7	Bilet de voie .....	59

### SĂPTĂMÂNA 2 STINGE ÎNTUNERICUL

Ziua 8	Isus stinge întunericul .....	67
Ziua 9	Nu s-a terminat încă .....	73
Ziua 10	Lentila Lenya.....	79
Ziua 11	Panem et circenses .....	83
Ziua 12	E rău să fii un hibrid .....	89
Ziua 13	Durerea e un microfon.....	95
Ziua 14	Războiul împotriva întunericului .....	103

### SĂPTĂMÂNA 3

#### TRECI PESTE SÂRMA GHIMPATĂ

Ziua 15	Dincolo de linie.....	111
Ziua 16	Starea de ostatic .....	117
Ziua 17	Schimbă-ți gândurile .....	123
Ziua 18	Ai grijă la vorbele tale .....	131
Ziua 19	Schimbă rezultatul .....	137
Ziua 20	Preia controlul din nou.....	145
Ziua 21	Dobândă compusă.....	151

### SĂPTĂMÂNA 4

#### ALEARGĂ SPRE RĂGET

Ziua 22	Cel mai apropiat leu.....	161
Ziua 23	Renunță la teama de eșec .....	167
Ziua 24	Groaza din timpul nopții .....	173
Ziua 25	O călătorie la groapa de gunoi .....	181
Ziua 26	Folosește ce ai .....	187
Ziua 27	Cea mai bună apărare este o apărare bună.....	195
Ziua 28	Speranța are o frânghie .....	201

### SĂPTĂMÂNA 5

#### FII TU SCHIMBAREA

Ziua 29	Rămâi în haită.....	209
Ziua 30	Puterea urlatului.....	215
Ziua 31	Nu lovi stupul.....	221
Ziua 32	Patru careuri pentru un sine mai bun .....	229
Ziua 33	Puternic, dar smerit.....	237
Ziua 34	Doi pași la stânga .....	245
Ziua 35	Creioanele jos!.....	251

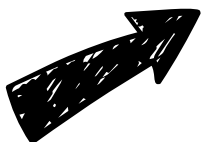
SĂPTĂMÂNA 6  
GÂNDEȘTE BINE, TRĂIEȘTE BINE

Ziua 36	Acceptă lupta .....	259
Ziua 37	Stai pe vârful .....	265
Ziua 38	Nu veni niciodată călare într-o luptă de tancuri .....	273
Ziua 39	Luptă cu frica .....	279
Ziua 40	Ridică-te și treci la treabă .....	287
După .....		293
Anexă .....		297
Despre autor .....		303





## MULȚUMIRI



**E** nevoie de un sat întreg ca să publici o carte. Această călătorie interactivă nu face excepție.

Aș vrea să-i mulțumesc lui Debbie Wickwire pentru ideea de a extrage ideile principale și scenele tăiate la montaj din *Declar război* și *Prin ochii unui Leu* și de a le pune într-un format care să ajute la aprofundarea mesajului. Sunt deosebit de entuziasmat că o să fie tipărită în format cartonat – și cu semn de carte textil!

Îți mulțumesc, Jennifer McNeil, că ai răsfoit cărți și ai triat notițe de predici și transcrieri pentru a găsi giuvaiere îngropate și demult uitate. Ai făcut o treabă excelentă, însuflețind adevăruri uitate.

Îți mulțumesc, Meaghan Porter, pentru că îmi editezi lucrările și că (la fel ca întotdeauna) faci să pară în fața lumii că eu vorbesc engleză.

Îți mulțumesc, Austin Wilson, pentru că mă reprezinți atât de bine și că ai intrat în piscina cu apă rece.

## RECONFIGUREAZĂ-ȚI VIAȚA

---

Și mulțumesc echipei mele extraordinare de la Fresh Life care s-a implicat în acest proiect: lui Mckenzie, Katelyn și Elisha pentru o altă copertă minunată, și lui Alie pentru că a fost dispusă să contribuie chiar dacă era în concediul de maternitate.

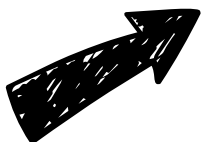
Îți mulțumesc, Jennie, pentru că mă iubești în zilele în care nu mă descurc prea bine să-mi reconfigurez viața.

Vă mulțumesc, Liv, Daisy, Clover și Lennox că mă ajutați să rămân sănătos la cap și că mă faceți să vin cu nerăbdare acasă. Îți mulțumesc, Lenya, că îmi reamintești mereu unde sunt adevărata mea casă și comoară. Și îți mulțumesc și ție, Tabasco, pentru că ești cel mai loial și apring pudel miniatural care există.

Și ție, cititorule, îți mulțumesc! Te felicit pentru pasul pe care l-ai făcut pentru a căpăta tot ceea ce Cristos Isus a căpătat pentru tine!



## ÎNAINTE



**E**ste dificil să-ți dai seama de imensitatea Canalului Panama. Am devorat cartea de șase sute de pagini pe care a scris-o David McCullough despre acesta\*, vara trecută, în timp ce eram în vacanță cu familia. Dă-mi voie să-ți împărtășesc ideile mele preferate cu care am rămas în urma lecturii. Toate ecluzele puse cap la cap ar forma o structură mai înaltă decât Turnul Eiffel. Cantitatea de pământ care a trebuit să fie excavată ar fi fost suficientă pentru a construi un zid asemănător cu Marele Zid Chinezesc, care s-ar fi întins de la New York City până la San Francisco. Dacă ai fi întins tot pământul pe o arie de mărimea unui bloc de apartamente, acesta

\* Dacă nu se specifică altfel, toate informațiile despre Canalul Panama sunt extrase din David McCullough, *The Path Between the Seas: The Creation of the Panama Canal, 1870-1914*, New York, Simon & Shuster, 1978.

s-ar fi ridicat la o înălțime de 30 de kilometri. Canalul utilizează peste 98.000 de tone de apă pentru a ridica o navă la înălțimea de 180 de metri, un nivel necesar pentru traversarea ecluzelor.

Importanța acestui dig rutier, care face legătura între Oceanul Pacific și Atlantic, pentru ca navele să poată trece fără să trebuiască să navigheze ocolind America de Sud, nu poate fi supraestimată. Este nevoie de opt până la zece ore să navighezi prin canal, comparativ cu două săptămâni cât dura pe ruta cea lungă. Folosirea canalului scurtează cu 14.816 kilometri călătoriile de pe o coastă a Americii de Nord și porturile de pe partea cealaltă a Americii de Sud. A fost numit „una dintre cele mai mărețe realizări omenești din toate timpurile”.\*

Construcția canalului a implicat mai multe națiuni diferite, inclusiv pe francezii care s-au ocupat inițial de asta, americanii care l-au terminat, panamezii din Columbia care s-au revoltat și s-au declarat emancipați și, deci, o țară independentă, și, desigur, Columbia, care a pierdut privilegiul de a-l deține. La un moment dat, 24.000 de oameni din 97 de țări lucrau în același timp la el. În total, a durat 30 de ani pentru ca această întindere de 80 de kilometri să fie realizată.

Apoi mai e și felul în care Canalul Panama se leagă de evenimente importante la nivel mondial. Camerele ecluzelor au fost construite pentru a găzdui vaporul *Titanic*, pe atunci cea mai mare navă din lume. Dar ea s-a scufundat în 1912 și nu a mai avut ocazia să navigheze prin canal. Teddy Roosevelt a fost primul președinte în exercițiu al SUA, care a părăsit țara pentru a întreprinde o călătorie până în Panama, cu scopul de a verifica progresele făcute la canal. În mod surprinzător, doar trei agenți ai Serviciilor Secrete au fost trimiși împreună cu el pentru a-l proteja. În ciuda fascinației nesfârșite stârnite de acest proiect de-a lungul zecilor de ani de muncă la construcția sa, nu s-a dat prea multă atenție inaugurării sale, pentru că exact atunci când prima navă trecea dintr-un ocean într-altul prin acest canal – la 3 august 1914 – izbucnea Primul Război Mondial.

SUA și Franța au cheltuit aproape 639 de milioane de dolari

\* David McCullough, citat în Sean Mattson, „Panama Remakes Its Famous Canal for Giant Ships”, *Reuters*, 17 noiembrie 2009, <https://www.reuters.com/article/us-panama-canal/panama-remakes-its-famous-canal-for-giant-ships-idUSTRE5AH02S20091118>.

pentru a construi canalul, acesta fiind unul dintre cele mai costisitoare proiecte realizate în istoria Americii până la acea dată. Însă prețul plătit în vieți omeșești a fost incomparabil mai mare: un număr tulburător de 25.000 de persoane au murit pentru a crea acest loc de traversare, de zece ori mai mare decât al victimelor atacurilor din 11 septembrie. M-ai auzit bine. Asta înseamnă 500 de vieți pentru fiecare 1,6 km din cei 805 km ai canalului. Principala cauză a numărului mare de morți au fost malaria și febra galbenă, care făceau ravagii în spitale. Aproape toți muncitorii care erau trimiși la spital mureau de una dintre aceste boli. Era un lucru atât de bine cunoscut faptul că a fi spitalizat era o condamnare la moarte, încât, în anumite momente, oamenii implorau să nu fie duși la spital, indiferent cât de răniți sau bolnavi erau.

Astăzi știm că aceste boli sunt infecțioase și se transmit prin sânge, dar, la sfârșitul secolului al XIX-lea și începutul secolului XX, informațiile acestea nu erau cunoscute pe scară largă. La vremea aceea, mulți credeau că bolile erau cauzate de gazele din pământ, care se degajau în urma săpăturilor. Se credea că, din moment ce bolile își aveau originea în pământ, furnicile erau principala cauză a infecțiilor. Așa că furnicile au devenit inamicul public numărul unu. Conducerea canalului a lansat o campanie amplă pentru a ține furnicile departe de oameni, mai ales de cei care erau bolnavi sau aveau sistemul imunitar slăbit.

Din moment ce furnicile nu pot înota, o măsură de prevenție a constat în scufundarea celor patru picioare ale paturilor de spital în niște tigăi joase pline cu apă, creând astfel niște bariere cu lichid, care împiedicau furnicile să se urce pe pacienți. Se săpau mici șanțuri și în jurul pomilor fructiferi. Apa era foarte eficientă în a ține furnicile la distanță – dar oamenii continuau oricum să moară.

Desigur, problema este că furnicile nu transmit febra galbenă sau malaria. Însă țânțarii, da. Și știi ce iubesc țânțarii? Apa, mai ales apa stătută, ca cea care se găsea în aceste grădini și saloane de spital din Panama. Atât de mulți țânțari erau în spitale, încât un grup de doctori sau asistente trebuiau să le facă vânt colegilor lor în timp ce lucrau pentru a ține insectele la distanță. Țânțarii își depuneau larvele și o duceau bine. Șanțurile pentru furnici – exact lucrurile care credeau oamenii că îi vor proteja – îi costau viețile.

Rezenez cu asta. De nenumărate ori am făcut greșeala de a face ceea ce trebuie într-un mod cu totul greșit. Am înlocuit ceva etern cu ceva temporar. Am luptat cu furnicile, dar am crescut țânțari. Spunându-mi că dependența mea de iPhone mă face să rămân conectat, i-am permis să mă izoleze. Urmându-mi emoțiile, am ajuns să rămân blocat în stări care nu ar fi trebuit să mă stăpânească. Prin faptul că nu mi-am luat gândurile captive, am permis anxietății să ia locul la masă rezervat doar lui Dumnezeu și plătit cu sângele Fiului Său. Lucrurile la care am apelat pentru a-mi oferi bucurie mi-au smuls-o dintre degete. Am învățat pe propria piele – și încă încerc să-mi amintesc – că nu este doar posibil, ci și mai ușor ca niciodată să câștigi toată lumea (și internetul) și să-ți pierzi adevăratul sine.

Am senzația că poate rezenezi și tu cu asta. Simți vreodată că pierzi controlul? Că-ți pierzi pacea? Că-ți pierzi mințile? Ai țipat la copiii tăi și apoi te-ai simțit îngrozitor? I-ai spus ceva oribil partenerului tău de viață care nu avea nicio legătură cu ce simțeai față de cel pe care îl iubești, ci doar cu modul în care te simțeai tu în legătură cu tine însuși? Ai recurs la cheltuieli sau băutură ca să te relaxezi într-un moment de cădere, doar ca să te simți mai rău când te-ai trezit mahmur în dimineața următoare, așteptând factura de la cardul de credit? Asta se întâmplă când apelăm la idoli care au ochi, dar nu pot vedea, au urechi, dar nu pot auzi, și au brațe, dar nu pot salva.

Poate că, atunci când te gândești la idoli, te gândești la o statuie de aur demonică. Dar idolatria este foarte, foarte vicleană. Idolii pot fi niște așternuturi luxoase, sumele de bani cu multe cifre sau un joc cu un scor foarte mare. Idolii nu sunt de obicei lucruri rele: ei sunt lucruri bune care capătă poziția de lucruri *supreme*. Idolul tău poate fi casa ta curată, statutul tău pe social media, cariera ta sau părerea pe care prietenii tăi o au despre tine.

Lucrurile la care apelezi pentru a-ți aduce speranță s-ar putea să fie ca acțiunea de a imersa picioarele patului în tigăi cu apă. Nu există nicio furnică pe o rază de kilometri întregi, dar țânțarii se distrează de minune. Dar există o veste bună: poți să-ți iei viața înapoi.

Când oamenii au descoperit, în cele din urmă, legătura dintre apa stătută, țânțari și răspândirea bolilor, ei au eliminat apa și au montat plase la ferestre. Țânțarii au dispărut și, odată cu ei, și malaria, și febra

galbenă. Scăderea numărului de îmbolnăviri a fost atât de drastică, încât i-a uimit pe toți. În timpul celor douăzeci de ani în care proiectul s-a aflat sub conducerea francezilor, un număr uimitor de 22.000 de oameni au murit. Odată ce s-a identificat că țăntarii erau cauza, doar 3.000 de oameni au mai murit în ultimii zece ani ai proiectului, iar mulți dintre aceștia au fost uciși în accidente.

Să lupți în bătăliile vieții nu este suficient; trebuie să lupți așa cum trebuie. Vreau să te ajut să descoperi cum să faci acest lucru. Despre asta este vorba în această călătorie.

Isus le-a spus ucenicilor Săi să adune resturile de pește și pâine după ce i-a hrănit pe cei cinci mii de oameni, iar, ca urmare, ucenicii au avut douăsprezece coșuri pe care să le ia cu ei pe Marea Galileei. În același fel, eu am răsfoit notițele pe care mi le-am luat în timp ce scriam cărțile mele anterioare – *Prin ochii unui Leu și Declar război* – și am adunat cele mai bune „firimituri” pentru acest proiect. Unele dintre ele sunt pasajele mele preferate din aceste cărți, altele sunt porțiuni care au fost scoase. Recitind acest material, Dumnezeu mi-a permis să identific niște momeli pentru țăntarii pe care le lăsasem să se strecoare iar în povestea mea; în plus, asta m-a ajutat în niște chestiuni care nu erau o problemă pentru mine într-o etapă anterioară. Am descoperit, de asemenea, și idei pe care mi-aș fi dorit să le includ în acele cărți, așa că le-am adăugat în acest proiect.

În loc să fie adunată în douăsprezece coșuri, această călătorie este împărțită în patruzeci de zile. Se zice că viața începe la 40 de ani. Cu siguranță așa a fost pentru Moise, care și-a petrecut primii patruzeci de ani din viața sa crezând că este cineva, următorii patruzeci de ani aflând că era un nimeni, iar ultimii patruzeci de ani învățând ce poate face Dumnezeu cu cineva care știe că nu valorează nimic. Pe parcursul întregii Scripturi, numărul patruzeci apare din nou și din nou. Pe vremea lui Noe, ploaia a căzut timp de patruzeci de zile și patruzeci de nopți (Geneza 7:4). Spionii trimiși de Moise au cercetat țara promisă timp de patruzeci de zile (Numeri 13:25). Israeliiți din generația de după exod au rătăcit în pustiu timp de patruzeci de ani (Numeri 32:13). Goliat i-a batjocorit pe israeliți timp de patruzeci de zile înainte ca David să-l doboare (1 Samuel 17:16). Isus a postit timp de patruzeci de zile și patruzeci de nopți în pustiu

(Matei 4:2). Patruzeci de zile au trecut de la înviere până la înălțare (Faptele Apostolilor 1:3). Și în timpul acestor patruzeci de zile cred că Dumnezeu va face ceva semnificativ în adâncul sufletului tău, ceva care te va marca pentru totdeauna.

Acum câteva zile, soția mea mi-a atras atenția asupra faptului că balamalele ușii noastre scârțâiau. Băiatul nostru de doi ani și jumătate, Lennox Alexander Lusko (numit după sora lui mai mare, Lenya Avery Lusko, pe care el nu a întâlnit-o încă) se tot trezea devreme dimineața, deși ar fi putut să doarmă mai mult, din cauza acelor balamale scârțâitoare sus-numite. M-am dus în garaj și m-am întors cu o canistră WD-40 cu ulei. Problemă rezolvată.

În timp ce ungeam balamalele, m-am gândit la felul în care această canistră miraculoasă și-a câștigat numele. După cum spune povestea, un chimist pe nume Norm Larsen încerca să inventeze o substanță care să prevină coroziunea – o treabă care se face prin îndepărtarea apei. El a eșuat de 39 de ori, dar apoi a descoperit-o la a patruzecoa încercare. Numele brandului WD-40 vine de la „Water Displacement 40th Formula” (Eliminarea apei perfecționată la a 40-a încercare)\*, o mărturie a puterii perseverenței.

Acum când urmează să pornești în această misiune de eliminare a „tânțarilor” din viața ta, nu te descuraja dacă nu vezi un progres imediat, nici chiar dacă pare că faci patru pași înainte și cinci pași înapoi. Creșterea pe care o urmărești nu va avea loc ușor sau repede, dar se va întâmpla dacă nu renunți. Cred că vei vedea progres în viața ta dacă îți vei menține cursul.

În loc să citești pur și simplu această carte, aș vrea să răspunzi la întrebări și să pui timp deoparte să-I permiți lui Dumnezeu să-ți vorbească. Am inclus, la sfârșitul fiecărei zile, o secțiune intitulată „Respiră, meditează și aplică” pentru ca tu să faci întocmai. Nu trece repede peste ea. Această experiență nu înseamnă doar să bifezi o casetă; presupune să-ți schimbi viața. Ar fi o experiență plină de impact dacă ai parcurge acest material cu un grup mic; cursul și sesiunile video (disponibile separat) te vor ajuta să ajungi la un nivel și mai profund în acest proces.

---

\* „Fascinating Facts You Never Learned in School”, WD-40 (website), accesat la 10 februarie 2020, <https://www.wd40.com/history/>.

Dar, până la urmă, nu va funcționa dacă nu pui osul la treabă. Mandalorian poate să-și dea toate silințele, dar Baby Yoda tot trebuie să-și facă partea lui ca să rămână în viață. Dacă te dedici acestui proces, chiar cred că lucrurile vor arăta foarte diferit peste patruzeci de zile.

Lasă furnicile în pace. E timpul să pleznești niște țânțari.

