

Aprecieri pentru lucrarea echipei de la Loving on Purpose



„Păstrează-ți dragostea aprinsă! poartă un mesaj nepieritor despre dragostea și înțelepciunea lui Dumnezeu în relații. Mesajul acesta este cu atât mai oportun acum când dragostea este adesea înțeleasă ca un sentiment mai degrabă decât ca o alegere. Citind această carte vei primi treptat nădejde și vindecare. Citește-o doar pentru tine, citește-o împreună cu familia ta, citește-o într-un grup, dar citește-o! Mulți au fost atinși și schimbați.“

Barry & Lori Byrne
REDDING, CALIFORNIA

„Autorul Danny Silk face o treabă incredibilă echipându-te să construiești, în sfârșit, relațiile pe care ai sperat mereu să le ai. Poveștile lui stârnesc râsul, înțelepciunea lui relațională uimește, însă cel mai important, mesajul lui este plin de o putere catalizatoare pentru viața ta! Cine oare nu-și dorește să iubească și să fie iubit cu adevărat? După un deceniu de slujire centrată pe relații, putem spune cu onestitate că materialul lui Danny Silk despre stabilirea conexiunii și a unei comunicări sănătoase se află în capul listei noastre de resurse! Cartea aceasta este plină de sfaturi practice și temeinice, pline de putere pentru crearea unor relații sănătoase. O recomandăm călduros deopotrivă celor căsătoriți și celor necăsătoriți!“

Josh & April LaFrance
REDDING, CALIFORNIA

„S-a aprins lumina și am văzut adevăruri practice... Nu mai așteptăm perfecțiunea și nici nu mai pretendem obediență, ci ne

prețuim relațiile. Pot să mă controlez în prezența păcatului fără să-mi opresc dragostea, iar copiii mei învață să strângă după ei.“

Amy Vitacolonna
HOUSTON, TEXAS

„Am citit *Loving Our Kids On Purpose* cu intenția de a deveni un părinte mai bun pentru copiii mei. În schimb, am ajuns să-mi înțeleg mai bine propria copilărie și de ce sunt așa cum sunt... Am descoperit câteva probleme serioase în propria mea viață, precum teama care derivase din toată relația de camion galben versus camion roșu pe care o avuseseră părinții mei cu mine*, faptul că acestea îmi afectau propriul stil de parenting și că aveam nevoie să mă schimb. Am citit cartea de trei ori și am nevoie să o mai citesc o dată. Îți mulțumesc pentru toată încurajarea și ajutorul în devenirea mea ca persoană întregă.“

Laurisa Myers
SHAWNEE, KANSAS

„*Loving Our Kids On Purpose* a avut impact nu doar asupra familiei mele, ci și asupra clasei mele de elevi. Acum, între cei 27 de copii este pace și voie bună, pe măsură ce izgonim dintre noi, împreună, frica. Ocazional, atunci când mă simt presată și alunec în vechiul meu stil de conducere, copiii îmi sugerează că «s-ar putea să am nevoie de time-out!». Le cer iertare, râdem împreună și trecem mai departe. Ce bucurie și ce libertate! Văd bine că mânia nu produce decât teamă și niciun copil – și niciun adult, de altfel – nu dă ceea ce are mai bun în el atunci când se teme. Așa că, mulțumesc, întotdeauna am știut că trebuie să existe o cale mai bună...“

Rebecca Bouker
REGATUL UNIT

„Cea mai mare schimbare în casa noastră se produce în absența fricii. Atunci când încerci să controlezi pe cineva (fie că e vorba de copiii tăi, de soțul tău sau de colegii de serviciu), ai nevoie de un avantaj, de orice fel, ca să obții rezultatele scontate. Eu aveam

* Este vorba de o analogie folosită de Danny Silk pentru a descrie raportul controlului în relații; camionul galben este cel ce deține toată puterea și controlul asupra camionului roșu, care este neputincios și poate fi oricând strivit de cel galben – n.tr.

«privirea», «lingura», «vocea» și un munte de frustrare și mânie. Pune toate acestea laolaltă, mai adaugă nițică luptă pentru putere și ai rețeta perfectă pentru o atmosferă îngrozitoare de totală deconectare. Când am înțeles că făcusem o înțelegere cu duhul fricii ca să obțin rezultate «creștinești» precum conformarea, am știut că apucasem bățul de capătul greșit. Acum că atât părinții, cât și copiii sunt capabili de autocontrol, nu mai am nevoie de bățul acela. Între noi domnește o atmosferă de cinste și dragoste – și de conectare la un nivel profund – chiar și atunci când viața ne mai pune la încercare.“

Yannick Nel
AFRICA DE SUD

„Îți mulțumesc, Danny, pentru această carte și îți mulțumesc că ești un bărbat care îți ridici glasul în apărarea femeilor lui Dumnezeu! M-a surprins exact acolo unde sunt, iar acum încep să aud chemarea lui Dumnezeu pentru viața mea. Îți mulțumesc pentru *Powerful & Free!*“

Hanna Matikainen
FINLANDA

„Pentru mine, un părinte adoptiv cu cinci copii în casă, *Loving Our Kids on Purpose* a fost adevărată mană cerească. Mi s-a descoperit inima lui Dumnezeu pentru părinți, iar pentru asta Îi sunt veșnic recunoscător. Aceasta mi-a schimbat nu doar stilul de parenting, ci și relația cu soția mea și, în general, cu familia mea. Nu mai trăiesc mâniaș. Mă bucur de copiii mei și sunt foarte recunoscător pentru conexiunea noastră de la inimă la inimă!“

Marcus Glascock
HANFORD, CALIFORNIA

„*Loving Our Kids on Purpose* m-a ajutat să descopăr că aveam sentimente de mânie și vinovăție nerezolvate (ceea ce îl făcea pe copilul meu de 3 ani să se teamă de mine). Acum, am fost vindecat. Asta ne-a salvat relația și a rupt cercul fricii și al disfuncției cu care am crescut. Mi-a salvat familia. Știm acum cum este să trăiești în libertate! Îți mulțumesc foarte mult!“

Derrick Toh
SINGAPORE

Introducere



Relațiile sunt cruciale pentru devenirea personală. Am scris această carte cu scopul de a-i ajuta pe cei care o vor citi să lege relații și conexiuni, să și le consolideze și să și le vindece. Aceasta este declarația misiunii mele personale de 20 de ani încoace.

Ca soț, tată, părinte adoptiv, responsabil de un grup de casă, asistent social, director de program, coordonator de grup, pastor, autor, vorbitor sau lider, scopul meu a rămas neschimbat – am suflare ca să ajut oamenii să se conecteze și să rămână conectați.

Păstrează-ți dragostea aprinsă! este o mentalitate. O stare a inimii. Ceva ce nimeni nu te poate forța să faci și ceva ce nimeni nu te poate împiedica să faci. Este o forță cu viață proprie. De îndată ce această forță începe să capete avânt în viața ta, vei fi capabil să iubești deplin și să faci aproape orice în viață. Păstrarea dragostei aprinsă creează temeritate și adâncă vulnerabilitate.

Toată lumea își dorește o dragoste de o viață. Aceasta este speranța fiecărui cuplu tânăr, în care cei doi se sorb din priviri și cred că celălalt este „Alesul“, respectiv „Aleasa“. Este angajamentul pe care și-l iau proaspeții părinți atunci când privesc chipul inocent al primului lor copil. Cu toate acestea, relațiile de dragoste de calitate nu apar din cer, pur și simplu. Dragostea adevărată se construiește pe calea cea învechită – prin muncă asiduă. Iar dacă înveți să fii cea mai bună variantă a ta, atunci impalpabila experiență a intimității după care toți tânjim îți va fi la îndemână.

Am ordonat capitolele acestei cărți într-un mod strategic. Știu cât de

important este să clădim conceptele unul peste altul. Trei teme majore ale relațiilor sunt țesute laolaltă pentru a da la iveală scopul relațiilor sănătoase: conectarea, comunicarea și stabilirea limitelor. Aceste trei componente relaționale, deși ne sunt familiare, sunt concepte ce par să le scape atâtor oameni atunci când vine vorba de a le practica și integra în viața de zi cu zi.

Cartea aceasta nu vorbește despre „cum să ai relații bune în trei pași simpli“. Nu, nu, nu. Relațiile pretind un munte de efort din ambele părți, dacă vrem să fie reușite. Eu am simplificat principiile fundamentale ale conectării, comunicării și stabilirii limitelor și am prezentat aptitudini simple și ușor de învățat prin care acestea pot fi puse în practică.

Citind aceste pagini, vei vedea cu alți ochi propria ta capacitate de a forma legături durabile cu alții. Vei învăța cum să-ți păstrezi dragostea aprinsă, indiferent de ceea ce aleg să faci alți oameni. Găsirea scopurilor corecte în comunicare va schimba modul în care treci prin conflicte și dezacorduri. Înțelegerea procesului de scădere a anxietății și de creștere a sentimentului de siguranță și solitudine te va călăuzi spre culmi ale încrederii și intimității pe care le credeai povești. Stabilirea de limite îți va permite să preiei controlul asupra timpului tău, asupra energiei tale, asupra resurselor de care dispui în așa fel încât să te poți ocupa cu adevărat de prioritățile tale de vârf și să-ți împlinești misiunea și chemarea în viață.

Zi după zi, vei elabora un plan pentru implementarea acestor noi aptitudini. Vei putea să gândești pe îndelete și să decizi cum vei răspunde în următoarea situație care îți va pune la încercare conectarea, comunicarea sau limitele. Dorința mea pentru tine este să deprinzi aptitudinile necesare pentru formarea unor relații sănătoase. Acestea se capătă printr-o exersare conștientă.

Să știi că această carte este culminarea a decenii de învățare pe propria-mi piele. Nu îți prezint teorii neîncercate. Dau mai departe doar ceea ce a dat rezultate pentru mine și pentru cei pe care i-am ajutat de-a lungul anilor. Mă rog ca pe aceste pagini să găsești speranță și vindecare. Faptul că te afli și tu în rândul celor care învață azi cum să iubească bine mă umple de recunoștință.

Pace,

Danny