

## Sunt soție, cum mă poate ajuta acest devoțional?

**D**ACĂ AR FI SĂ O IAU DE LA CAPĂT, nu aş scrie *Puterea rugăciunii unei soții* altfel decât am făcut-o. În acest devoțional însă îți împărtășesc ceea ce m-a învățat Domnul în anii ce s-au scurs de la scrierea cărții despre cum să fiu o soție care se roagă.

În primul rând, am inclus în această carte mult mai multe rugăciuni pentru tine, ca soție. De fapt, o treime din carte constă în devoționale și rugăciuni pe care să le faci pentru *tine*. O altă treime include devoționale și rugăciuni pe care să le faci pentru *soțul* tău, iar o altă treime conține devoționale și rugăciuni pe care să le faci pentru *căsnicia* ta. Nu am grupat aceste treimi separat în secțiuni „eu“, „el“ și „noi“, ci am alternat rugăciunile pentru soție, soț și căsnicie de-a lungul cărții, astfel încât fiecare grup de trei devoționale să includă câte unul din fiecare—adică unul pentru tine, unul pentru soțul tău și unul pentru căsnicia ta. Motivul pentru care am procedat astfel este pentru că eu cred că toate cele trei tipuri de rugăciune sunt cruciale pentru a avea o căsnicie trainică.

S-ar putea să nu-ți dai seama cât este de important să te rogi pentru tine ca soție. Femeile au tendința de a se neglija pe ele însele, și de aceea este vital pentru căsnicia ta să nu faci acest lucru. Rugăciunile pe care le faci pentru tine au o influență binefătoare asupra duhului, sufletului, trupului, integrității, înțelegerii, puterii și libertății tale în Hristos într-o măsură mai mare decât crezi. Rugăciunea personală îți crește capacitatea de a primi descoperiri de la Dumnezeu. Asta pentru că, pe măsură ce te rogi, Dumnezeu îți dă capacitatea de a vedea ce

se întâmplă cu adevărat în lumea și în sfera ta spirituală. De exemplu, devii conștientă de momentul în care trupul tău îți poate domina duhul sau înțelege când dușmanul sufletului tău încearcă să stârnească certuri și să prezinte minciuna drept adevăr. Aceste lucruri sunt cruciale pentru tine, ca soție, pentru a putea menține o căsnicie bună și puternică—cel puțin, atât cât depinde de tine.

Toate acestea înseamnă că trebuie să te rogi în continuare rugăciunea „Schimbă-mă, Doamne!“ (Știi că aceasta nu este o rugăciune pe care îți vine ușor să o spui, cum ar fi rugăciunea „Schimbă-l, Doamne!“ , dar, din nefericire, aceasta din urmă rareori, dacă nu chiar niciodată, primește răspuns.) Va trebui să duci rugăciunea „Schimbă-mă, Doamne!“ la un nivel superior și să te rogi ca Dumnezeu să-ți arate fiecare lucru pe care trebuie să-l vezi la tine însăși. Trebuie să-I ceri lui Dumnezeu să-ți arate ceea ce trebuie să știi și să te ajute să faci ceea ce trebuie să faci. De exemplu, te poți ruga ca Dumnezeu să-ți dea putere să nu lași ca îngrijorarea, frica, îndoiala și confuzia să vină în viața ta și să afecteze ceea ce faci și spui. Dumnezeu vrea ca tu să-I dai controlul asupra minții și inimii tale. Deși ți-a dat capacitatea de a simți, El nu vrea ca sentimentele sau emoțiile să te conducă într-un mod care să vă facă atât pe tine, cât și pe soțul tău nefericiți. El vrea ca tu să-ți aduci toate sentimentele și emoțiile la El—Domnul și confidentul tău—și să le pui în mâna și sub controlul Duhului Sfânt. Devoționalele și rugăciunile din această carte te vor ajuta să faci acest lucru.

Un alt motiv pentru care este important să te rogi pentru tine însăși este acela că, pe măsură ce înaintezi în vârstă, ai nevoie mai ales de frumusețea unui spirit liniștit și blând. Pentru ca acest lucru să se întâmple, trebuie să ai frumusețea Domnului în tine, înfrumusețând fiecare parte a ființei tale lăuntrice—ceea ce afectează frumusețea ființei tale exterioare mai mult decât orice altceva. O femeie cu o inimă, un suflet și o minte frumoase este mai atrăgătoare pentru toată lumea, dar cel mai important pentru soțul ei. O parte din a fi atrăgătoare constă în a avea roadele Duhului. Pentru a face acest lucru, trebuie să-ți predai tot mai mult inima și sufletul Duhului Sfânt. Să poți spune în fiecare zi: „Doamne, umple-mă din nou cu roada Duhului Tău. Umple-mă cu

dragostea, bucuria și pacea Ta. Învață-mă să fiu răbdătoare și bună, făcând să crească în mine îndelunga Ta răbdare, bunătatea și blândețea Ta. Ajută-mă să dau dovadă, în Duhul Tău, de credincioșie, blândețe și stăpânire de sine“ (Galateni 5:22-23).

De asemenea, această carte te va ajuta să înțelegi cu adevărat că Îi aparții lui Isus și că „cei ce sunt ai lui Hristos Isus și-au răstignit firea pământească împreună cu patimile și poftetele ei“ (Galateni 5:24). Acest lucru nu înseamnă că ești lipsită de pasiune față de soțul tău. Înseamnă că în atitudinea și în mintea ta „vreau ceea ce vreau“ în ceea ce privește așteptările pe care le ai față de el nu prevalează asupra lui „vreau ceea ce vrea Dumnezeu“. Pentru ca să vrei ceea ce vrea și Dumnezeu, trebuie să umbli în Duhul (Galateni 5:25). Atunci când trăim controlați de firea pământească și nu de Duhul Sfânt, nu iese nimic bun. Ajungem să ne gândim la noi înșine și la ceea ce vrem noi, și nu la ceea ce vrea Dumnezeu. Când ne răstignim dorințele trupești—și trăim în Duhul, astfel încât să umblăm în Duhul—„nu umblăm după slavă deșartă, întărâtându-ne unii pe alții și fiind invidioși unii pe alții“ (Galateni 5:26), ci devenim mai asemănători cu Domnul. Și asta este ceea ce ne dorim cu toții.

Aceste devoționale și rugăciuni îl vor ajuta, de asemenea, pe soțul tău să-L audă mai bine pe Dumnezeu, să înțeleagă mai bine adevărul lui Dumnezeu, să crească în putere și pace și să dobândească o perspectivă corectă asupra diferitelor situații și provocări cu care se poate confrunta. Am inclus în această carte multe dintre atitudinile și luptele des întâlnite în majoritatea căsnițiilor. Fiecare rugăciune pentru voi doi vă va ajuta pe amândoi să fiți din ce în ce mai mult călăuziți de Duhul Sfânt, astfel încât să puteți face ceea ce este bine, fără a lăsa ca lucruri precum reacțiile negative unul față de celălalt să vă stea în cale.

Una dintre descoperirile pe care le-am primit personal de la Domnul în ultimii ani a fost aceea că pot alege care să-mi fie atitudinea și modul în care reacționez în fiecare zi față de soțul meu. Desigur, știam acest lucru, dar a ști și a face sunt două lucruri diferite. Dacă sunt iritată dintr-o pricină anume, trebuie să decid dacă mă voi purta cu iritare atunci când voi vorbi cu el în legătură cu acel lucru, sau dacă am de

gând să discut cu el și să aleg să spun cuvinte care să unească și nu cuvinte care să despartă. Voi avea sau nu grijă ca primele cuvinte pe care i le voi spune dimineața—sau după o perioadă în care poate nu l-am văzut—să fie plăcute și înălțătoare? Pe mine aceste devoționale și rugăciuni mă ajută să fac alegerea corectă în fiecare zi, și te vor ajuta și pe tine.

Dacă soțul tău nu este încă credincios, nu-ți sugerez o rugăciune anume pe care să o rostești pentru el în fiecare devoțional. Asta pentru că cel mai bine este să te rogi în fiecare zi pentru mântuirea lui. Spune: „Doamne, te rog să deschizi ochii soțului meu către adevărul Tău și să-l conduci la mântuire. Ajută-l să Te cunoască pe Tine, Isus, și să Te primească drept Mântuitor și Răscumpărător al său.“ Apoi rostește pentru el rugăciunile din această carte ca și cum ar fi deja credincios, mulțumindu-I mereu lui Dumnezeu că El îl conduce pe soțul tău mai aproape de mântuire în fiecare zi. Cu cât te vei ruga mai mult pentru soțul tău în acest fel, cu atât inima lui va deveni mai sensibilă la îndemnul Duhului Sfânt. Chiar dacă el nu este încă credincios, Dumnezeu îi poate vorbi. Rugăciunile tale pot îndepărta zgomotele lumești din mintea și inima lui, astfel încât să Îl poată auzi mai bine pe Dumnezeu. Nu descuraja, dacă vei avea impresia că nimic nu se întâmplă. Dacă te rogi, atunci *cu siguranță* se întâmplă ceva. Indiferent cât de mult s-ar opune soțul tău propriului său progres, lui Dumnezeu nu îi este dificil să intervină și să îl mântuiască.

Poți citi această carte de la început până la sfârșit sau poți să te uiți peste titlurile devoționalelor și să deschizi la acela care tratează situația cu care te confrunți, pe care o experimentezi sau nevoia pe care o ai la un moment sau altul. Mă rog ca în aceste devoționale și rugăciuni să te întâlnești cu Domnul într-un mod nou și puternic și să vezi schimbări în tine, în soțul tău și în căsnicia ta, schimbări pe care numai *El* le poate face.

*Stormie Omartian*