

PAUL BANE
MATT LITTON

ÎN PREZENTA LUI ISUS

*Un ghid de 40 zile pentru intimitatea cu Dumnezeu
pe care ți-ai dorit-o dintotdeauna*

EDITURA IMAGO DEI
ORADEA, 2022

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

BANE, PAUL

În prezența lui Isus: un ghid de 40 de zile pentru intimitatea cu Dumnezeu pe care ți-ai dorit-o dintotdeauna / Paul Bane, Matt Litton.

- Oradea : Imago Dei, 2022

ISBN 978-606-8314-71-6

I. Litton, Matt

2

Originally published in the U.S.A. under the title:
In the Presence of Jesus, by Paul Bane and Matt Litton

Copyright © 2021 by Paul Bane and Matt Litton
Romanian edition © 2022 by Sc Optim Multiserv SRL - Editura Imago Dei with
permission of Tyndale House Publishers. All rights reserved.

Publicată în engleză în SUA sub titlul
In the Presence of Jesus, de Paul Bane și Matt Litton

Copyright © 2021 Paul Bane și Matt Litton
Ediția în limba română © 2022 SC Optim Multiserv SRL – Editura Imago Dei
cu permisiunea Tyndale House Publishers. Toate drepturile rezervate.

În prezența lui Isus
Paul Bane și Matt Litton

Editura Imago Dei
str. Pascal, nr. 18, X 84, ap. 7
410444 Oradea, Bihor, România
Tel.: 0359-422337
E-mail: office@imagodei.ro
Pagina web: WWW.IMAGODEI.RO

*Orice reproducere sau selecție de texte din această carte
este permisă doar cu aprobarea în scris a Editurii Imago Dei.*

Traducerea: Marcel Eugen Budea
Coperta și tehnoredactarea: Marcel Eugen Budea

ISBN 978-606-8314-71-6

Pentru frumoasa mea Cathy
PAUL BANE

Pentru LL
MATT LITTON

Cuprins

Introducere 7

Prezentarea anotimpurilor Marelui „Eu Sunt” 13

Anotimpul 1: Eu întotdeauna aștept

1. Eu sunt întotdeauna la ușa ta 25
2. Fii liniștit și să știi că „Eu Sunt” 29
3. Eu sunt prezent în liniștea grădinii 33
4. Eu sunt Regele tău bun 37
5. Sunt Prietenul tău desăvârșit 41
6. Eu sunt tandrețea iubirii unei mame 45
7. Buna Mea Împărăție este a ta 49
8. Eu aștept să te întorci la Mine 53
9. Eu sunt găsit în spațiul sacru al solitudinii și tăcerii 57
10. Eu sunt Părintele divin 61

Anotimpul 2: Eu sunt Marele Medic

11. Găsește darul Meu în fiecare dificultate 67
12. Eu îți vindec duhul mânios 71
13. Eu vindec cuvintele care rănesc 75
14. Eu îți vindec vocea lăuntrică 81
15. Eu îți vindec durerea trecutului 85
16. Eu îți vindec trupul și duhul 89
17. Eu îți potolesc furtunile vieții 93
18. Eu îți răscumpăr greșelile 97

19. Dă-Mi inima ta rănită 101
20. Bucuria vindecătoare a prezenței Mele 105

Anotimpul 3: Eu sunt Calea

21. Nu te grăbi să judeci 111
22. Fii atent la mândria ta spirituală 115
23. Nu te îngrijora de ziua de mâine 121
24. Nu mai fi ocupat și grăbit 125
25. Bogăția și popularitatea sunt visuri goale 131
26. Lasă-Mă să păzesc cuvintele gurii tale 135
27. Iubește-ți dușmanii și roagă-te pentru ei 139
28. Nu căuta o viață sigură 145
29. Intră cu atenție în viața altora 151
30. Pacea veșnică începe cu tine 155

Anotimpul 4: Eu sunt Promisiunea

31. Transformarea zdrobirii în artă divină 161
32. Chiar și în întuneric 165
33. Eu sunt răspunsul final 169
34. Moartea nu are putere asupra ta 175
35. Eu sunt Apărătorul tău 181
36. Eu sunt lumina ta călăuzitoare 187
37. Eu sunt Domnul întregii tale vieți 191
38. Privește mereu în sus 195
39. Eu sunt Avocatul tău 199
40. Vestea bună: voi rămâne întotdeauna cu tine 203

Despre autori 207

Introducere

După treizeci de ani de slujire, ajunseseam într-un moment de disperare. Îmi amintesc că am tras un scaun în singurătatea biroului meu pentru a face un inventar sincer al vieții mele ca creștin și pastor. Făcusem toate „lucrurile corecte“ pe care am fost învățat să le fac, dar totuși mă simțeam epuizat, obosit și pur și simplu nu simțeam prezența lui Cristos în viața mea. Da, îmi petrecusem zilele vorbind despre Dumnezeu și îmi dedicasem viața slujirii Lui, însă mă simțeam ca un nomad care călătorise departe de casă și nu-și mai putea găsi drumul înapoi.

În dimineața aceea, Dumnezeu părea mai îndepărtat ca niciodată. Sincer să fiu, spiritul meu era însetat și credința mea era superficială. Mă puteam identifica cu toți acei oameni care au scris că și-au simțit sufletul ca „un pustiu sterp“. Am închis și mi-am încuiat ușa biroului, nesigur dacă îmi voi putea continua lucrarea. Doream o conștientizare nouă și o atingere reală a lui Dumnezeu în viața mea.

În dimineața aceea, în timp ce mă rugam și îmi recunoșteam propriul eșec de a împărtăși adevărul iubirii lui Dumnezeu și a-l avea în inima mea, mi-am amintit de o zicală

ÎN PREZENȚA LUI ISUS

americană pe care o auzisem cândva în copilărie în Oklahoma. Înțelepciunea proverbului mi s-a părut profundă în acel moment de disperare spirituală: „Cea mai lungă călătorie pe care o vei face în viața ta este călătoria de la cap la inimă.” Distanța dintre mintea mea și sufletul meu mi s-a părut foarte reală în ziua aceea. M-am gândit la toate informațiile pe care le aveam despre Isus, și totuși nu simțeam prezența intimă a Salvatorului meu iubit la nivelul inimii. Acea dimineață a fost un punct de cotitură în viața mea. Acolo, în liniște, în spatele ușii încuiate a biroului meu, L-am invitat pe Cristos să mi Se arate... și cu siguranță El a făcut-o.

Acel moment a început o călătorie în care Dumnezeu m-a ajutat să recunosc că instruirea mea teologică nu m-a pregătit să răspund dilemei spirituale cu care mă confruntam. Toate diplomele mele și studiile de la seminar au încercat să-mi rezolve luptele spirituale prin gândire biblică, structuri sistematice de credință și gândire rațională. Deși am recunoscut importanța acestor lucruri, am presupus în mod greșit că studiul, conștientizarea intelectuală și cunoștințele cognitive erau suficiente pentru a produce o viață spirituală sănătoasă.

Fuseam instruit să cred că, dacă pur și simplu aplicam Cuvântul lui Dumnezeu la viața mea, voi oglindi în mod natural caracterul lui Dumnezeu în comportamentul meu. Cu alte cuvinte, dacă știam tot ceea ce trebuia să știu despre dragostea lui Dumnezeu, atunci voi simți și voi experimenta prezența și dragostea lui Dumnezeu în inima mea. De ani de zile, această abordare părea logică... până în ziua în care inima mea nu mi-a permis să mai cred așa ceva. Din fericire, Dumnezeu m-a adus în acel moment de disperare când în cele din urmă am înțeles că trebuia să mă schimb.

Prietenul meu, mi-a devenit clar că inima mea ieșise din ecuație. Am început să văd că eram incapabil să-mi dezvolt

INTRODUCERE

singur relația cu Cristos. Mi-am dat seama că viața din belșug, centrată pe Dumnezeu, cerea să-mi concentrez inima asupra lui Cristos și să petrec timp fiind conștient de prezența Lui. De asemenea, mi-am dat seama că dilema mea și soluțiile ei nu erau ceva nou. Despre ele s-au scris încă din zilele Bisericii primare. Pur și simplu a trebuit să mă întorc și să învăț de la mulți dintre oamenii influenți care au modelat credința creștină.

Deoarece eram de multă vreme creștin și pastor, credința mea intelectuală era, fără îndoială, foarte autentică. Dar am constatat că aveam nevoie disperată să creez un spațiu intenționat pentru a experimenta dragostea lui Dumnezeu în inima mea în fiecare zi. Am început să studiez și să mă rog ca iubirea lui Dumnezeu să-mi transcendă intelectul și ființa. Transformarea mea spirituală a început cu aceleași întrebări pe care poate că ți le pui și tu azi: *De ce gândurile și sentimentele mele se abat permanent de la iubirea lui Isus și intimitatea cu El pe care o doresc atât de mult? Cum îmi pot ține inima deschisă față de Cristos într-o lume care se mișcă atât de rapid? Cum îmi pot hrăni și menține intimitatea zilnică cu Dumnezeu în ritmul agitat al vieții moderne?*

Pentru mine, călătoria a fost o chestiune de supraviețuire. Știam că nu mai trebuia să învăț sau să studiez nimic despre Dumnezeu; eram însetat după o legătură mai profundă cu El. Trebuia să am o relație intimă cu Cristos în inima mea. Toate răspunsurile standarde căpătate din pregătirea mea păreau insuficiente pentru a produce o astfel de viață spirituală. Mi-am dat seama că trebuia să descopăr cum să fiu atent la Dumnezeu într-o lume nepăsătoare. Am dorit să învăț să trăiesc clipa din plin și să fiu cu adevărat viu în Cristos.

În dimineața aceea, cu Cristos prezent în liniștea biroului meu, am făcut primul pas spre învățarea disciplinei de a sta

ÎN PREZENȚA LUI ISUS

pur și simplu în prezența Lui. Zi de zi, am învățat să-mi liniștesc mintea agitată și să mă eliberez de toate gândurile și nelișițiile lumești care mă împiedicau să comunic cu Dumnezeu. Am învățat cum să invit prezența Lui în liniștea vieții mele. Am descoperit cum să-L găsec în liniștea sufletului meu, chiar și cu haosul lumii care se învârtea în jurul meu. Mi-am analizat inima și am găsit prezența lăuntrică a Duhului lui Dumnezeu. Sincer, a trebuit să las deoparte multe dintre judecățile teologice din viața mea evanghelică pentru a descoperi darul de a trai în armonie și unitate cu Dumnezeu.

Prin călăuzirea lui Cristos, am redescoperit învățătura și exemplele părinților deșertului care au practicat singurătatea și tăcerea începând cu secolele III și IV. Am învățat prin îndrumarea lor cum să experimentez pacea interioară și prezența lui Dumnezeu. Am învățat să meditez și să folosesc „Rugăciunea lui Isus” – „Doamne Isuse Cristoase, Fiul lui Dumnezeu, ai milă de mine, păcătosul!” – bazată pe Luca 18:13, pentru a-mi concentra toată atenția asupra lui Cristos.

De asemenea, am citit și *Practicarea prezenței lui Dumnezeu*, colecția de scrieri ale fratelui Laurențiu, un călugăr francez din secolul al XVII-lea, și am descoperit că *a fi atent* nu era ceva nou pentru credința noastră. Am aflat și că protestanții au folosit termenul de *veghere* ca modalitate de a-și concentra atenția asupra lui Cristos. Toate aceste practici uitate păreau atât de relevante pentru viața modernă. Am învățat să-mi liniștesc gândurile și să meditez asupra prezenței lui Dumnezeu folosind psalmii. Am învățat să devin liniștit în duhul meu așa cum era Isus atunci când pleca din mijlocul ucenicilor Săi și petrecea timp singur cu Tatăl Său. Mai presus de toate, am învățat că toate aceste practici spirituale bogate se găseau peste tot în tradiția creștină.

Nu exagerez când spun că viața mea a fost transformată în

INTRODUCERE

această călătorie de descoperire a ceea ce mulți numesc practici contemplative ale credinței. Am descoperit că există o taină divină în liniște, atunci când sunt singur cu Dumnezeu. Am fost nespus de bucuros să descopăr o adâncime de iubire și pace în inima mea care este de nedescris și veșnică. În relația mea cu Dumnezeu, un adevăr esențial referitor la timp a devenit foarte evident. Am învățat că pot să „fiu” prezent cu Dumnezeu doar în momentul prezent. De-a lungul timpului, am învățat să practic *trăirea* cu Dumnezeu în momentul prezent. Nu am învățat peste noapte. A fost o disciplină care a necesitat repetare. Însă conceptul de a fi prezent cu Dumnezeu mi-a revoluționat viața, credința, relațiile și slujirea. Odată ce am găsit că prezența intimă a lui Dumnezeu era mereu acolo pentru mine, am fost învăluit într-o îmbrățișare sfântă a milei, harului și dragostei.

Deoarece transformarea a fost atât de evidentă, am decis să-mi împărtășesc experiența cu câțiva prieteni apropiați. Am descoperit repede că disperarea mea după intimitate cu Dumnezeu în mijlocul zgomotului și presiunilor vieții moderne era o dilemă comună. Nu după mult timp, am interacționat cu un milion de oameni din toate contextele și domeniile vieții care își doreau să se bucure de o relație mai apropiată cu Cristos. Această călătorie a fost inspirația pentru cartea pe care o ții acum în mână. Sper din tot sufletul ca aceste lecturi zilnice să-ți deschidă inima și să te ajute să faci aceeași călătorie de vindecare pe care am experimentat-o și eu.

În prezența lui Isus este o experiență contemplativă de 40 de zile menită să te ajute să devii foarte conștient de Isus Cel înviat. Ea este concepută să te învețe despre prezența lui Cristos și să-ți prezinte ideile contemplative importante care au fost uitate în multe dintre tradițiile noastre. Te încurajez să citești aceste pagini și să creezi spațiu în viața ta pentru a

ÎN PREZENȚA LUI ISUS

anticipa venirea lui Dumnezeu. Mă rog ca, indiferent unde te afli în călătoria vieții tale, să găsești un loc secret în prezența Lui, de a cărui existență nu ai știut. Vreau să te invit să ascuți glasul lui Dumnezeu în tăcerea inimii tale.

Speranța mea este că, în următoarele săptămâni, vei descoperi unele practici care te vor ajuta să renunți la gândurile tale și să le schimbi cu gândurile și sentimentele lui Dumnezeu. Cred că vei găsi comoara ascunsă după care tânjea duhul tău, în timp ce vei învăța să inviți prezența lui Cristos în viața ta, exact așa cum am făcut și eu. Vei descoperi că prezența lui Dumnezeu este întotdeauna aici, înconjurându-te și locuind în tine. La urma urmei, Isus ne spune că El stă la ușa noastră și bate, așteptând cu răbdare ca noi să răspundem (Apocalipsa 3:20). Fie să-L găsești pe Cristos, care dorește enorm să te întorci la El, vindecându-te mereu, învățându-te mereu și împlinindu-și fără încetare promisiunile făcute.

*Binecuvântări în Cristos,
pastorul Paul*

Prezentarea anotimpurilor Marelui „Eu Sunt“

Cum să folosești această carte devoțională de 40 de zile

Această carte devoțională a început de fapt în cel mai firesc mod, cu o prietenie neașteptată și o conversație la cafea, în timp ce eu și pastorul Paul stabileam o legătură în lupta noastră reciprocă de a rămâne ancorați spiritual în ciuda haosului vieții moderne. Interesul nostru comun pentru disciplinele creștine contemplative ne-a determinat să concepem un exercițiu zilnic care ne putea ajuta să ne menținem legătura cu Dumnezeu. Această carte devoțională este o resursă spirituală ancorată în practici istorice cu care Biserica pur și simplu a pierdut legătura cu de-a lungul anilor. Azi avem nevoie mai mult ca niciodată de aceste practici. Ca să folosesc cuvintele unui proverb american care a schimbat totul pentru prietenul meu Paul, sperăm că această carte devoțională te va ajuta să-ți conectezi capul la inimă.

Într-o carte de Richard Foster din anii 1970, am observat o referință la zgomotul și graba vieții moderne care ne împiedică să conștientizăm Divinul. Este uimitor când ne gândim cât de adevărat este azi lucrul acesta. Sunt sigur că ai observat că modul insidios al vieții moderne – cu universurile

sale digitale atașate de mâinile și încheieturile noastre și conexiunile instantanee fixate în urechile noastre – ne pot dezrădăcina credința ținându-ne concentrați pe *orice*, în afară de momentul prezent. Chiar am citit că, într-un viitor nu prea îndepărtat, conectivitatea va putea fi integrată cumva în corpurile noastre! Toate acestea fac ca nivelul nostru de anxietate, frică, singurătate și depresie continuă să crească foarte mult.

Din fericire, un antidot puternic pentru această tulburare profundă poate fi găsit nu într-un dispozitiv nou, o pastilă sau o formulă bine intenționată, ci într-o rutină spirituală zilnică. Este o practică veche și simplă folosită de creștini de mai bine de o mie de ani. Și de fapt este destul de simplă. Noi credem în a-ți petrece timpul concentrat în mod intenționat pe prezența lui Dumnezeu te poate plasa pe un teren solid. Însă trebuie să accepți să fii prezent și atent. A învăța cum să devii conștient de Dumnezeu, cum să intri în prezența Marelui „Eu Sunt”, pentru a sta în liniște cu Isus în fiecare zi, este singura modalitate reală de a găsi pace în lume. Într-adevăr, așa ne transformă Dumnezeu. Sperăm ca această carte să te ajute să mergi în brațele lui Isus clipă de clipă. Așadar, să începem răspunzând la câteva întrebări care te vor ajuta să profiți la maximum de această experiență de patruzeci de zile.

De ce este cartea este organizată în patru secțiuni numite anotimpuri?

Cele patru secțiuni ale cărții se numesc anotimpuri pentru că în foarte multe dintre pildele lui Isus se folosesc referințe agricole. Cei mai mulți dintre noi am pierdut adevărul legat de cât de lentă și de naturală este creșterea. În cultura noastră în care putem face descărcări instantanee și putem avea parte de mâncare fast-food, ne-am pierdut legătura cu ritmurile

PREZENTAREA ANOTIMPURILOR MARELUI „EU SUNT“

sănătoase ale creației lui Dumnezeu și cu o viață centrată pe diferite anotimpuri ale creșterii și recoltării. De asemenea, anotimpurile ne amintesc că Dumnezeu este *întotdeauna* la lucru, chiar și atunci când nu putem vedea ce face El. Primăvara aduce renaștere și speranță nouă. Vara produce creștere. Toamna celebrează recolta. Iarna este vremea întunericului și a morții, a odihnei și a resetării. Anotimpurile oglindesc ciclurile pe care le experimentăm în viață, ciclurile de creștere fizică, creștere a familiilor, dezvoltare a carierelor și bucurie a pensionării. Cristos este prezent și lucrează în fiecare anotimp al vieții, așa cum lucrează în fiecare anotimp al naturii. Această călătorie se dorește a fi un instrument care să te ajute să-ți dezvolți rădăcini adânci în pământul bogat al credinței tale, care te pot susține în fiecare anotimp.

În ce fel diferitele anotimpuri ale Marelui „Eu Sunt“ lucrează împreună?

Evanghelia după Ioan ne amintește că Isus a fost prezent la începutul Creației. Intrarea în prezența Marelui „Eu Sunt“ înseamnă să fim conștienți de prezența lui Cristos cu noi în fiecare clipă. Fiecare anotimp al lecturii devoționale este menit să ne îndrepte atenția spre caracterul lui Cristos și modul în care El este prezent și lucrează în viețile noastre. Fiecare anotimp este organizat într-o *secțiune de zece zile* care ne oferă suficient timp pentru a ne concentra asupra unui anumit aspect al prezenței lui Dumnezeu și ne permite să ne transformăm modul în care trăim.

De-a lungul întregii Biblii, observăm că poporul lui Dumnezeu a avut parte de patruzeci de zile de așteptare: Noe în corabie, Moise pe muntele Sinai, Ilie postind în pustie și Isus postind și fiind ispitit ca pregătire pentru lucrarea Sa. Și în

ÎN PREZENȚA LUI ISUS

toată istoria tradiției iudeo-creștine, ritualurile de patruzeci de zile precum Postul Mare au condus la renaștere, înviorare și creștere spirituală. Speranța noastră este că următoarele patruzeci de zile te vor transforma foarte mult.

Ce voi învăța despre Cristos în fiecare anotimp?

Anotimpul 1: Eu întotdeauna aștept se concentrează pe a ne construi temelia realității care este că, indiferent unde ne aflăm în viața noastră, Cristos este întotdeauna alături de noi. Piatra de bază a credinței este că El ne caută mereu și că harul Lui ne este întotdeauna suficient. Acest anotimp ne permite să explorăm compasiunea și dragostea lui Cristos, care ne-a asigurat împăcarea și ne așteaptă cu brațele deschise să ne întoarcem acasă.

Odată ce creștem în înțelegerea răbdării și a harului lui Dumnezeu, trecem la *Anotimpul 2: Eu sunt Marele Medic*, care se concentrează pe a ne deschide inima față de adevărul că Cristos este întotdeauna vindecarea noastră. Nu doar pentru afecțiunile noastre fizice, dar și pentru zdrobirea noastră emoțională și spirituală. Cristos ne invită să venim la El cu toate păcatele, bolile și rănile noastre ca El să le vindece. El dorește să ne facă întregi.

În *Anotimpul 3: Eu sunt Calea*, progresăm în a medita la realitatea veșnică că Cristos este Învățătorul nostru – El ne învață mereu, conducându-ne să călcăm pe urmele Lui și lucrând la desăvârșirea noastră. El ne modelează după chipul Său. Și dacă vom călca pe urmele Lui, vom găsi bucuria veșnică.

Anotimpul 4: Eu sunt Promisiunea este punctul culminant al acceptării bunătății lui Isus. Ne petrecem ultimele zece zile crescându-ne încrederea în Dumnezeu. Indiferent cu ce ne

PREZENTAREA ANOTIMPURILOR MARELUI „EU SUNT“

confruntăm în viață, indiferent în ce anotimp ne aflăm, noi slujim unui Dumnezeu care este întotdeauna „pentru noi“. Acest anotimp ne oferă prilejul de a medita și de a accepta adevărul că Isus este întotdeauna Avocatul nostru și promisiunile Lui pentru noi rămân veșnic. El Se luptă mereu pentru noi, tânjește după noi, ne apără și dorește tot ce este mai bun pentru noi!

Aplicație zilnică: Cum să folosesc cartea?

Lectura și exercițiul pentru fiecare zi sunt concepute pentru a dura aproximativ zece până la cincisprezece minute. Încearcă să găsești un spațiu liniștit unde să nu fii întrerupt, de preferat dimineața! Lucrul acesta a fost foarte provocator pentru mine. A trebuit să mă retrag în colțurile casei mele și chiar în veranda din spate dimineața devreme pentru a găsi liniște. Poate dorești să folosești un jurnal pentru activitățile de meditație sau pentru a-ți nota gândurile în fiecare zi, însă nu ești obligat să-l folosești. Eu și Paul am descoperit că meditația conduce la niște discuții minunate în grupul mic dacă alegi să faci această călătorie împreună cu o comunitate. Există multe secțiuni din această carte care au rolul să-ți prezinte practici contemplative, însă ea poate fi folosită și ca o lectură devoțională simplă.

Ce este invocarea?

Invocarea este doar un cuvânt fantezist pentru a invita prezența lui Cristos în timpul tău devoțional. Invocarea este menită a fi o rugăciune scurtă de invitație. Timp de câteva momente, poți repeta invocarea în timp ce te concentrezi pe respirația ta. Această rugăciune te poate ajuta să-ți concen-

ÎN PREZENȚA LUI ISUS

trezi atenția asupra lui Isus și să devii conștient de momentul prezent. Aceasta este o practică creștină veche numită adesea „Rugăciunea de centrare” sau „Rugăciunea inimii”.

La începutul fiecărui anotimp, îți oferim un mod unic de a folosi invocarea ca exercițiu spiritual, citind fiecare rând și permițându-i să te ducă în prezența lui Cristos. Simte-te liber să încerci abordarea contemplativă tradițională sau pur și simplu să folosești o propoziție ca să inviți Duhul Sfânt în timpul tău devoțional. Invocarea este aceeași pentru întregul sezon de zece zile, așa că te vei obișnui să folosești aceleași cuvinte. În unele zile, gândurile mele sunt ca zmeii într-o zi cu vânt puternic și, oricât m-aș strădui să mă concentrez pe prezența lui Dumnezeu, mă gândesc la întâlnirile de mai târziu din cursul zilei, la copiii mei sau la unele chestiuni deranjante legate de muncă. În alte zile, sunt în stare să mă concentrez imediat. Nu te descuraja dacă lucrul acesta ți se pare provocator la început. Și adu-ți aminte că, așa cum promite Scriptura, ori de câte ori Îl inviți pe Marele „Eu Sunt” în spațiul tău, El Își va face simțită prezența.

Cum folosesc timpul cu Isus?

Fiecare zi începe cu o notă personală ca și cum aceasta ar fi fost scrisă de Isus pentru tine. Ea a fost extrasă cu atenție din Scriptură și comunică adevăruri teologice despre prezența și natura lui Dumnezeu. Este menită să îți deschidă inima față de glasul lui Isus. Fiecare dintre cele patruzeci de note zilnice este concepută să te îndrepte spre adevărurile eterne ale harului, dragostei și dorinței lui Isus de a Se conecta cu tine. Este important să înțelegi că fiecare dintre ele conține o lecție despre un adevăr biblic care te va ajuta să înțelegi mai bine caracterul lui Cristos. S-ar putea să descoperi că unele

PREZENTAREA ANOTIMPURILOR MARELUI „EU SUNT“

note sunt mai semnificative decât altele. De asemenea, când vei reciti această carte, s-ar putea să descoperi că ideile ei vor însemna lucruri diferite pentru tine, deoarece între timp circumstanțele tale s-au schimbat. Noi știm din experiență că Dumnezeu le poate folosi pentru a-ți vorbi în mod specific despre o situație cu care s-ar putea să te confrunți chiar în această zi.

Cum folosesc Scriptura?

Fiecare lectură zilnică include mai multe versete din Scriptură care conțin un adevăr despre Cristos și modul cum Se raportează El la tine. S-ar putea să dorești să le citești lent și într-un spirit de rugăciune de mai multe ori, rugându-L pe Dumnezeu să îți Se descopere prin Cuvântul Său. Meditarea asupra Scripturii în modul acesta îți prezintă o practică creștină străveche numită *Lectio Divina*. În unele zile, s-ar putea chiar să te simți călăuzit să scrii un verset și să-l pui într-un loc unde îl vei vedea des. A te ruga de mai multe ori pe baza Scripturii este o practică minunată. Desigur, abordarea tradițională a memorării fiecărui verset biblic care îți spune adevărul și-ți aduce speranță poate fi o disciplină incredibilă.

Care este scopul meditației?

Această secțiune a lecturii zilnice te provoacă să aplici lecțiile spirituale și adevărurile biblice în contextul vieții zilnice și al călătoriei tale cu Isus. De asemenea, te ajută să te îndrepti spre o înțelegere mai profundă a Marelui „Eu Sunt“ și a iubirii Lui statornice pentru tine. Poate că dorești să ții un jurnal și să-ți notezi răspunsurile la întrebările puse în cadrul meditației zilnice. De asemenea, meditarea poate fi un catalizator impor-

ÎN PREZENȚA LUI ISUS

tant pentru discuțiile voastre, dacă parcurgi cele patruzeci de zile împreună cu un grup mic. Cel puțin, meditația îți va oferi câteva provocări de luat în considerare și câteva lucruri de aplicat în viața ta.

Cum pot implementa rugăciunea zilnică?

Prin rugăciune Îi ceri lui Isus să continue să ți Se arate pe tot parcursul zilei. Ea întărește practica zilnică de a veni înaintea lui Dumnezeu și a te baza pe El pentru a te călăuzi. Fiecare rugăciune evidențiază adevărurile prezenței lui Dumnezeu în viața ta. Dumnezeu nu numai că răspunde rugăciunilor noastre, dar El ne schimbă inimile pe măsură ce învățăm să ne rugăm cu credincioșie. Sperăm din tot sufletul că această practică formală de rugăciune să se transforme într-o conversație informală cu Isus, care să continue pe tot parcursul zilei. Mi s-a părut util nu doar să încep fiecare dimineață cu o astfel de rugăciune formală, dar și să revin la ea la sfârșitul zilei.

Ce ar trebui să fac cu binecuvântarea de azi?

Binecuvântarea este cererea ca momentele tale devoționale zilnice să fie binecuvântate. Este o provocare pentru fiecare zi. De asemenea, este speranța ta pentru ziua respectivă. În contextul unui grup mic, ea ar trebui citită împreună cu voce tare. Am descoperit că citirea binecuvântării cu voce tare, chiar și atunci când am timpul meu devoțional în singurătate, pare să dea tonul pentru restul zilei. Tu declari lumii că următoarele ore le dedici Creatorului tău. Este afirmația finală că Dumnezeu nu este prezent cu tine doar în aceste câteva momente, ci că El te însoțește oriunde vei merge. Noi am