

F A L S A INTIMITATE

**ÎNȚELEGEREA
LUPTEI
DEPENDENȚEI
SEXUALE**

DR. HARRY W. SCHAUMBURG

IMAGO DEI
ORADEA, 2020

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

Schaumburg, Harry

Falsa intimitate: înțelegerea luptei dependenței sexuale /

dr. Harry W. Schaumburg - Oradea : Imago Dei, 2020

ISBN 978-606-8314-62-4

613.88

Originally published in English in the U.S.A. under the title:

False Intimacy, by Harry Schaumburg

Copyright © 1997 by Dr. Harry W. Schaumburg

Romanian edition © 2020 by SC Optim Multiserv SRL – Editura Imago Dei with permission of NavPress. All rights reserved. Represented by Tyndale House Publishers, a division of Tyndale House Ministries.

Publicată în engleză în SUA sub titlul:

False Intimacy, de Harry Schaumburg

Copyright © 1997 Dr. Harry W. Schaumburg

Ediția în limba română © 2020 SC Optim Multiserv SRL – Editura Imago Dei cu permisiunea NavPress. Toate drepturile rezervate. Reprezentată de Tyndale House Publishers, un departament al Tyndale House Ministries.

Falsa intimitate
de Harry W. Schaumburg

Editura Imago Dei
str. Pascal, nr. 18, X 84, ap. 7
410444 Oradea, Bihor, România
Tel.: 0359-422337
E-mail: office@imagodei.ro
Pagina web: WWW.IMAGODEI.RO

*Orice reproducere sau selecție de texte din această carte
este permisă doar cu aprobarea în scris a Editurii Imago Dei.*

Traducerea: Marcel Eugen Budea
Tehnoredactarea și coperta: Marcel Eugen Budea

ISBN 978-606-8314-62-4

Cuprins

Mulțumiri 9

CAPITOLUL 1: *Ce este dependența sexuală?* 11

CAPITOLUL 2: *Comportamente sexuale dependente* 35

CAPITOLUL 3: *Ce cauzează dependența sexuală?* 59

CAPITOLUL 4: *Speranță pentru cei dependenți de sex* 79

CAPITOLUL 5: *Cum să te porți cu partenerul tău
care este dependent de sex* 107

CAPITOLUL 6: *Recuperarea căsniciei* 139

CAPITOLUL 7: *Femeile și falsa intimitate* 159

CAPITOLUL 8: *Cum să previi dependența sexuală la copiii tăi* 171

CAPITOLUL 9: *Dependența sexuală în biserică* 199

CAPITOLUL 10: *Biserica – o comunitate vindecătoare* 223

CAPITOLUL 11: *Vindecare pentru liderii creștini* 237

ANEXA A: *Indicii ale abuzului sexual asupra copiilor* 255

ANEXA B: *Resurse pentru dependența sexuală* 257

ANEXA C: *Lecturi recomandate* 259

Note 263

Despre autor 267

Dedicată lui
Harry și Elizabeth Schaumburg

*Negarea păcatului meu protejează,
păstrează și perpetuează acest păcat!
Urâțenia din mine, în timp ce trăiesc în iluzii,
nu poate decât să devină mai mare.*

—Walter Wangerin, jr., *Reliving the Passion*

Mulțumiri

În urmă cu peste optsprezece ani am început să mă ocup de primul caz de familie incestuoasă. În acel moment, foarte puțini oameni știau despre abuzul sexual și dependența sexuală. Nu aveam habar despre călătoria pe care o începeam. Acea primă familie și mulți clienți și pacienți care au urmat m-au învățat multe despre abuzul sexual și lupta cu dependența sexuală. Sunt recunoscător multor persoane – bărbați și femei – care și-au împărtășit viața în timp ce vărsam lacrimi împreună și creșteam în convingerea noastră că Dumnezeu este bun.

Sunt recunoscător multor autori, profesori și prieteni care mi-au influențat gândirea și viața. Influența pe care a avut-o dr. Larry Crabb a fost una deosebită. Învățăturile lui mi-au modelat profund concepția despre Dumnezeu și consiliere. Impactul slujirii sale mi-a modelat semnificativ ideea acestei cărți.

Într-o lună rece de februarie, în Indiana, un bărbat a avut curajul, mai mult ca oricare altul, să pătrundă în viața mea și să-mi arate cât de arogantă era inima mea. „Dragostea îndrăzneță” a lui Dan Allender a creat în mine o dorință pasională după Dumnezeu care a condus la scrierea acestei cărți.

Fiii mei, Aaron și Nathan, au fost mult prea adesea îndepărtați de la mine în timp ce tatăl lor scria la calculator. Răbdarea și înțelegera lor sinceră m-au ajutat să scriu în continuare.

Soția mea, Rosemary, m-a întărit și m-a încurajat, oferindu-mi bucuria unei intimități autentice. Orele nesfârșite petrecute pentru

scrierea acestei cărți ne-au oprit de la ceea ce ne oferă atât de multă bucurie. Convingerea noastră comună că ar trebui să scriu această carte mi-a ușurat sarcina.

Lou Porder este un prieten care mi-a oferit un feedback valoros. Sunt îndatorat față de Stephen și Amanda Sorensen pentru valoarea lor contribuție la acest proiect. Traci Mullins, editoarea mea, a continuat să creadă în acest proiect și m-a încurajat prin credința ei că într-o el va fi finalizat. Îi mulțumesc atât ei, cât și celor de la NavPress pentru răbdarea și credința lor în mine.

CAPITOLUL 1

Ce este dependența sexuală?

Tony, un tânăr student, a fost adoptat la vârsta de șapte ani. Nu s-a simțit niciodată pe deplin acceptat de familia sa adoptivă pentru că el nu semăna cu noii săi părinți și pentru că, mai târziu, ei au avut un copil natural.

În liceu, Tony a început să se masturbeze și să se uite la materiale pornografice care-l făceau să se simtă bine și îi ușurau singurătatea.

Dar singurătatea a continuat să-l bântuie pe Tony după ce a intrat la facultate. Cu cât se străduia mai mult din punct de vedere academic, cu atât folosea mai multe reviste pornografice și mai multă masturbare pentru a-și atenua tensiunea.

După un timp a avut nevoie de ceva mai puternic, așa că a început să sune la numerele erotice 900. „Într-adevăr acele conversații au împlinit o nevoie în viața mea“, mi-a spus el mai târziu. „M-au ajutat să mă simt mai puțin singur.“



Într-o după-amiază, o femeie de treizeci și ceva de ani m-a sunat și mi-a descris timp de zece minute cum agăța în mod compulsiv bărbați. „Am fost cu cel puțin trei sute de bărbați, majoritatea cu totul străini“, mi-a povestit ea. „Petrec o mare parte din fiecare zi întâlnindu-mă cu bărbați care sunt dispuși să facă sex cu mine. Nu contează dacă sunt tineri sau bătrâni, curați sau murdari. Vreau

doar să fac sex cu ei.” Apoi mi-a spus că de multe ori a fost bătută, violată sau jefuită de bărbații pe care i-a agățat.

Cu lacrimi în ochi m-a întrebat: „Crezi că este posibil ca cineva care face sex cu mine să mă și iubească cândva? Nu sunt sigură că pot primi ajutor. Simt că am scăpat lucrurile de sub control, dar este singura modalitate prin care pot fi iubită – chiar dacă știu că bărbații aceștia de fapt nu mă iubesc. Dar nu pot renunța la a fi «iubită».”

M-a întrebat pentru a patra oară dacă va fi iubită vreodată, apoi a încheiat convorbirea. Nu am mai auzit niciodată de ea.



Stephen a început să se masturbeze în liceu. În seminar a trecut la pornografie și închiria frecvent filme nerecomandate minorilor în camerele de hotel când călătorea, fiind trimis la diferite biserici. S-a căsătorit cu o femeie bună, a început să-și crească cei trei copii și s-a bucurat să-și îndeplinească atribuțiile de pastor.

Însă, cu timpul, stresul a crescut. Pe la treizeci și cinci de ani, Stephen a început ca în ziua sa liberă – luni – să străbată orașul pentru a găsi prostituate.

„Apelez la prostituate ca un mod de a mă relaxa după greutățile slujirii”, mi-a spus el. „După ce am muncit foarte mult în restul zilelor, merit această răsplată.”



Ce au în comun toți acești oameni? Sunt *dependenți de sex*. Această dependență apare în toate clasele societății americane. Oameni din toate categoriile – creștini și necreștini, bogați și săraci – urmăresc cu tenacitate comportamente sexuale care să-i ajute să-și aline durerea relațională și să-i facă să se simtă bine, satisfăcuți și să le dea senzația că dețin controlul.

Alimentarea acestui comportament este o piață în creștere pentru bunurile și serviciile orientate sexual care asigură cererea. Camerele de moteluri asigură adesea filme interzise minorilor ca un „serviciu”. Serviciile de escortă abundă. Aproape fiecare erou – sau eroină – care apare în telenovelele de televiziune este implicat sexual cu cineva. Abuzurile sexuale asupra copiilor sunt mult prea frecvente, precum și cazurile în care liderii religioși „cad”.

Nu este surprinzător faptul că oamenii s-au luptat cu proble-

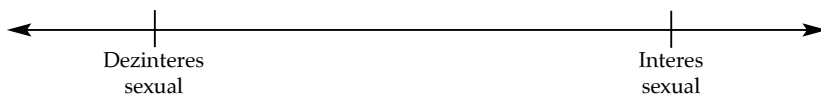
CE ESTE DEPENDENȚA SEXUALĂ?

mele sexuale din cele mai vechi timpuri. Biblia, de exemplu, consemnează numeroase cazuri de oameni care au comis păcate sexuale, deși noi nu avem cum să știm dacă erau dependenți de sex. Sihem, fiul unui conducător păgân, a violat-o pe Dina, fiica lui Iacov (Gen. 34:1-2). Prostituatele din temple erau solicitate în mod regulat ca parte a ritualurilor religioase ale națiunilor din jurul Israelului (Deut. 23:17). Amnon a obligat-o pe sora sa Tamar să întrețină relații sexuale cu el (2 Sam. 13:1-21). Samson și-a petrecut noaptea cu o prostituată (Jud. 16:1). Regele David a ales să se uite la o femeie goală care se scălda și, chinuit de poftă, a avut o aventură extraconjugală cu ea și apoi i-a ucis soțul (2 Sam. 11:1-17).

Opiniile variază mult în ceea ce privește cauzele dependenței sexuale și modul cum ar trebui tratată. În Biblie, Dumnezeu stabilește limite clare pentru activitatea sexuală și accentuează nevoia oamenilor de pocăință și mântuire. Criticii acestei învățături susțin că perspectiva Bibliei despre păcat ignoră influența disfuncționalității familiei și a altor factori în dezvoltarea unui comportament dependent de sex. Profesioniștii din domeniul sănătății mentale dezbat dacă dependența sexuală este o boală asupra căreia dependenții de sex nu au control sau rezultatul alegerilor influențate de păcat. Așadar, mai întâi trebuie să punem întrebarea fundamentală: Ce este dependența sexuală și cum se manifestă?

CE ESTE DEPENDENȚA SEXUALĂ

În timp ce descriem dependența sexuală, haideți să începem cu o plajă de răspunsuri sexuale normale în cadrul unei relații de căsătorie. Să considerăm comportamentul sexual ca o linie:

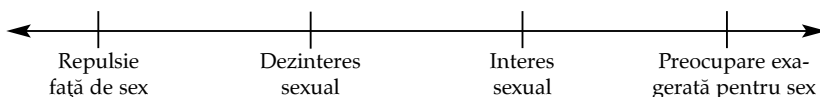


În experiența normală a relațiilor sexuale, ambii parteneri au momente în care sunt interesați sau dezinteresați. De obicei, un partener este interesat, în timp ce celălalt este neinteresat temporar.

O serie de factori influențează nivelul de interes sexual al unui partener, precum aspectul fizic, dispoziția emoțională, oboseala sau

resentimentele. De exemplu, imaginează-ți un cuplu căsătorit care nu a făcut dragoste de câteva zile stând pe canapea și uitându-se la televizor. Soțul își privește soția și este atras sexual. Se apropie mai mult ca s-o țină de mână și își pune brațul în jurul ei. În timp ce el începe s-o sărute, ea își pierde interesul pentru programul de televiziune și își exprimă doar un mic interes în comparație cu al lui. Așa că el rămâne acolo unde este, dar nu o mai sărută. Mai târziu, s-ar putea ca ei să se apropie mai mult pe linia interesului și să facă dragoste.

Mai departe de-a lungul liniei, o persoană poate trece dincolo de împlinirea relativă a nevoilor sexuale într-o căsătorie spre un nivel de tensiune sexuală. Această divergență poate fi ilustrată în diagrama următoare:



Persoana care simte repulsie față de sex a trecut dincolo de ciclul natural de creștere și scădere a interesului sexual și a dezvoltat o atitudine de genul „acceptă situația sau pleci”, ori chiar și-a pierdut *orice* interes pentru sex până la punctul retragerii personale. Excluzând motivele medicale, această persoană se confruntă cu alte probleme relaționale care îi influențează viața sexuală. Aici s-ar putea include: pierderea satisfacției emoționale în relația conjugală, experiențe sexuale anterioare negative, mânie și resentimente sau circumstanțe stresante.

Pe de altă parte, persoana care este preocupată excesiv de relații sexuale, dorește relații sexuale frecvente. Într-o relație de curtare sau de căsătorie, persoana preocupată sexual – de obicei, bărbatul – va face presiune asupra partenerii să întrețină relații sexuale. O astfel de tensiune poate fi incomodă, chiar și pentru partenerul care acceptă să facă dragoste. Disconfortul va crește dacă ea simte că el face dragoste mai mult pentru propria lui plăcere decât pentru a se bucura de o intimitate autentică cu ea. Pe măsură ce ea devine ambivalentă emoțional, se va îndrepta adesea spre a simți repulsie față de sex.

CE ESTE DEPENDENȚA SEXUALĂ?

Tabelul 1.1 descrie cinci persoane care se confruntă cu diferite probleme sexuale. În mod clar, persoanele A și C sunt dependente de sex, conform modului în care vom defini dependența sexuală mai târziu. Celelalte persoane au probleme sexuale și se confruntă cu ceea ce eu numesc *falsă intimitate*.

TABELUL 1.1	Exemple de profiluri ale persoanelor care se luptă cu probleme sexuale
Persoana A	Sex: Bărbat Vârstă: 43 de ani Educație: facultate, seminar, candidat la doctorat Stare civilă: căsătorit de nouăsprezece ani, are relații sexuale rare cu soția, îi lipsește apropierea, are trei copii dintre care unul la facultate Probleme sexuale: Frecventează prostituate de 1-3 ori pe săptămână, se masturbează, cumpără materiale pornografice, merge la baruri topless, are trei relații extraconjugale, are o boală cu transmitere sexuală, a fost arestat pentru că a solicitat servicii sexuale
Persoana B	Sex: Femeie Vârstă: 36 de ani Educație: absolventă de facultate, educatoare Ocupație: casnică Stare civilă: căsătorită de treisprezece ani, și-a pierdut interesul sexual, are o relație conflictuală cu soțul, are doi copii (unul preșcolar) Probleme sexuale: abuzată sexual în copilărie, are o relație sexuală disfuncțională cu soțul, se masturbează de cinci sau șase ori pe lună, citește unul sau două romane de dragoste pe lună, urmărește zilnic telenovele
Persoana C	Sex: Bărbat Vârstă: 23 de ani Educație: a terminat trei ani de facultate Ocupație: asistent manager la un restaurant Stare civilă: necăsătorit, a rupt logodna Probleme sexuale: convorbirile zilnice la liniile erotice îl costă peste 600 de dolari pe lună, se masturbează de 2-3 ori pe zi, vizionează frecvent pornografie

FALSA INTIMITATE

Persoana D	Sex: Femeie Vârstă: 27 de ani Educație: în cel de-al treilea an de facultate la comerț, are note foarte bine Ocupație: dansatoare exotică, studentă Stare civilă: divorțată, activă sexual cu prietenul actual cu care locuiește împreună Probleme sexuale: violată, a avut o relație incestuoasă cu tatăl ei timp de șapte ani, a avut numeroși prieteni din clasa a noua cu care a întreținut relații sexuale, a fost arestată pentru prostituție în urmă cu cinci ani, a făcut două avorturi
Persoana E	Sex: Bărbat Vârstă: 38 de ani Educație: absolvent de facultate Ocupație: profesor Stare civilă: căsătorit, familie mixtă, activ sexual cu soția de 1-3 ori pe săptămână, ocazional experimentează dezacorduri maritale Probleme sexuale: abuzat sexual de către băiatul mai în vârstă din vecini de trei ori la vârsta de șapte ani, a experimentat o perioadă scurtă de impotență cu prima soție, apelează în fiecare an la o prostituată cu ocazia conferinței la nivel de stat, cam la două luni închiriază filme nerecomandate minorilor

Să definim câțiva termeni pe care îi vom folosi în această carte.

Intimitate perfectă: se referă la relația de care se bucurau Adam și Eva înainte de cădere. Goi și fără să le fie rușine, se uneau sexual și relațional cu cea mai mare plăcere, fără ezitare sau vreun indiciu de îndoială de sine.

Intimitate reală: este intimitatea sexuală și relațională de care se bucură cei doi parteneri în cadrul căsniciei lor pline de iubire. Au îndoieli de sine, dar cei doi comunică și se bucură reciproc atât relațional, cât și sexual. Având în vedere realitatea unei lumi cu relații imperfecte, ambii parteneri se confruntă cu dezamăgiri. Deși se bucură de o intimitate reală, ambii parteneri se confruntă cu teama de a fi demascați, teama de abandon, teama de pierdere a controlului și teama de dorințele lor sexuale. În exprimarea lor

CE ESTE DEPENDENȚA SEXUALĂ?

sexuală, ambii sunt dependenți și deschiși la ceea ce va face celălalt partener.

Intimitate falsă: aceasta este în esență o iluzie creată pentru a ajuta o persoană să evite durerea inerentă într-o intimitate reală. Falsa intimitate poate însemna că un soț își privește soția și își imaginează că ea are un păr minunat, negru. În imaginația sa se reflectă ceva mult mai profund. Simplu spus, el își dorește mai mult decât are și demonstrează că simte că îi lipsește ceva. Falsa intimitate este întotdeauna prezentă în dependența sexuală.

Iată o diagramă completă a intimității și disfuncției:



O persoană care simte revoltă față de sex are un stil de viață caracterizat de repulsie sexuală. Pentru această persoană, sexul este epuizant, căci trebuie evitat cu orice cost. Pe de altă parte, o persoană care este obsedată sexual, trăiește pentru plăcerea sexuală. Și în acest caz sexul este epuizant, căci trebuie obținut cu orice preț.

Să ne uităm la câteva ilustrații.



Sharon, un manager de succes, se îmbracă în costume elegante. Competentă și organizată, este pregătită să se ocupe de orice situație cu care se confruntă. Fiind divorțată de curând, se bucură rar de relații sexuale. În timpul cât a fost căsătorită, a mimat orgasmul pentru a-i face pe plac soțului. În timp ce făcea dragoste, mintea ei fie rățăcea, fie simțea repulsie la gândul că era atinsă sexual. Când în cele din urmă i-a mărturisit sincer soțului ei sentimentele pe care le avea, el a părăsit-o și s-a recăsătorit.

Acum că este singură, Sharon se gândește adesea la sex și-l găsește dezgustător și respingător. Așa cum a făcut în căsătoria ei, de multe ori se trezește evitând contactele cu bărbații care ar putea duce la relații sexuale. Bărbații o găsesc atractivă din punct de vedere fizic, însă, atunci când se apropie de ea, răspunsul lui Sharon se limitează la flirt.

Sharon se teme de intimitate, de a fi apropiată de cineva, de a fi sexuală și de a pierde controlul într-un mod care ar putea duce la suferință relațională. La suprafață, pare să se revolte sexual, dar de fapt sexul nu o epuizează. În cea mai mare parte a timpului, ea se ascunde în siguranța falsei intimități – în modul cum se relaționează la sine, la ceilalți și la Dumnezeu.



John, în vârstă de 34 de ani, necăsătorit, se masturbează de trei sau patru ori pe zi. Se îndreaptă spre obsesie sexuală. Când nu se masturbează, are fantezii sexuale cu femeile de la birou, își planifică să se masturbeze sau se gândește la un film deocheat pe care l-a văzut în seara precedentă. Adesea vine târziu la muncă, ratează întâlnirile sau întârzie din cauză că se masturbează. Problemele lui la serviciu sunt tot mai mari. Primește ultimul său avertisment pentru întârziere.



Gail, de 26 de ani, necăsătorită, este secretară și a început să se masturbeze ca o „sursă de mângâiere”. În urmă cu trei ani, a început să aibă aventuri cu mai mulți bărbați căsătoriți de la birou. Aceștia vor să fie cu ea, lucru care îi place lui Gail, însă ei nu doresc implicare emoțională, ceea ce îi convine, deoarece de aceasta se teme ea cel mai mult. Gail se îndreaptă spre obsesie sexuală, dar nu este interesată de relații.



Ce au acești oameni în comun? *Toți sunt implicați în falsa intimitate.* Poziția lor în diagramă reflectă diferite niveluri de interes sexual, activitate sexuală și deviere de la intimitatea reală. Însă, indiferent de poziția lor, obiectivele pe care le au sunt aceleași. Fiecare vrea să evite durerea intimității reale și să capete un sentiment de satisfacție relațională – chiar dacă este contrafăcut – prin falsa intimitate. Motivațiile lor sunt puternice și rareori analizate, ceea ce poate duce la un comportament extrem, la multe riscuri și consecințe distructive.

Cât de mult poate pierde controlul o persoană și cât de irațională poate deveni ea în urmărirea satisfacției și evitarea durerii

CE ESTE DEPENDENȚA SEXUALĂ?

relaționale? Un fenomen comportamental numit „asfixiere auto-erotică”, gândit inițial a fi o formă de suicid în rândul adolescenților, ne oferă o idee. În această condiție, o persoană își întrerupe alimentarea cu oxigen în timp ce se masturbează sau are relații sexuale. Care este scopul? Obținerea unui orgasm mai puternic. Consecințele judecății eronate? Moartea.

Dependența sexuală este termenul utilizat în mod obișnuit pentru a descrie obsesia sexuală. Un dependent de sex este gata să-și facă rău lui însuși și să le facă rău altora, chiar încălcând legea dacă este nevoie, pentru a obține plăcere sexuală. Cu toate acestea, nu trebuie să presupunem că dependența sexuală este o încercare de a găsi o intimitate reală. În realitate, este o evitare a durerii pe care o provoacă adesea intimitatea reală. De fapt, un dependent de sex își creează o falsă relație cu ceva sau cu cineva care poate fi controlat, cum ar fi o imagine, un actor de pe ecranul video sau o prostituată.

După ce am înțeles că scopul principal al comportamentului sexual dependent este de a evita durerea relațională – de fapt, de a controla viața – putem începe să identificăm problema de bază. Dependența sexuală apare atunci când indivizii ating un nivel de activitate sexuală pe care ei simt că nu-l mai pot controla. Deoarece dependenții devin obsedați de sex, ei sunt în pericol de a-l folosi în mod greșit și, la un moment dat, pierd controlul asupra comportamentului lor sexual în timp ce încearcă să câștige controlul asupra durerii relaționale.

CHESTIUNI DE BAZĂ ÎN DEPENDENȚA SEXUALĂ: NU ESTE DOAR PROBLEMA DEPENDENTULUI

Este eronat să le uiți la diagramă, în special la capătul obsesiei, și să te gândești sau să spui cu o atitudine fariseică: „Poate că uneori am fost preocupat excesiv de sex, dar niciodată până la punctul de a deveni dependent de sex.” În loc să ne examinăm doar comportamentul pentru a vedea dacă acesta este distructiv sau a scăpat de sub control, fiecare dintre noi trebuie să identificăm ce factori ne determină să ne îndreptăm spre deviere.

De exemplu, când soția mea nu are chef să facă dragoste cu mine, cum răspund eu? Dacă îmi resping din când în când propriul resentiment, oricât de slab ar fi, această emoție îngropată m-ar

putea împinge spre unele forme de retragere emoțională și/sau fizică.

Dar ce se întâmplă atunci când decidem să folosim sexul mai degrabă ca o încercare de a reduce tensiunea unei zile solicitante decât ca o expresie a dragostei? Rezolvarea sarcinilor dificile care ne amintesc de inadecvarea noastră ne poate motiva să ne apropiem de partenerul nostru de viață cu subtila și poate inconștienta motivație care spune: „Hai, ajută-mă să am sentimente mai bune față de mine – răspunde-mi! “

Când analizăm chestiunile de bază ale dependenței sexuale, similaritatea dintre dependentul de sex și persoana care folosește sexul pentru a-și reduce stresul sau care se retrage atunci când partenerul său nu este interesat să aibă relații sexuale este izbitoare. Aflați în această situație, unii dintre noi s-ar putea bosumfla; alții s-ar putea masturba, ar putea evita relațiile, ar putea viziona porno-grafie în timpul călătoriilor în afara orașului sau ar putea închiria filme nerecomandate minorilor în camerele de hotel. Indiferent dacă aceste comportamente în sine pot fi scuzate ca inofensive, ele sunt totuși rezultatul dorinței de a folosi falsa intimitate pentru a împlini anumite obiective interne – deseori aceleași obiective ca acelea ale dependentului sexual!

În interiorul nostru, fiecare dintre noi dorește să evite durerea relațională. În contextul potrivit, această dorință de a evita durerea este de fapt un răspuns sănătos. Însă, pe măsură ce ne îndepărtăm de intimitatea reală, angajamentul nostru de a evita să fim răniți ne poate duce la comportamente distrugătoare, necontrolate, care definesc dependența sexuală. Când urmărim obiectivul de a ne construi propria realitate prin iluzia unei false intimități, cu cât ne îndepărtăm mai mult de realitatea în care ne-a plasat Dumnezeu și în care ne cheamă să trăim, cu atât ne creăm mai mult propria „nebunie“. Cu cât acceptăm mai mult din ceea ce este fals, cu atât ne pasă mai puțin de ceea ce este bun și iubitor – și cu atât ajungem mai robiți în dorința de a ne crea sentimentul de control asupra circumstanțelor.

Însă indiferent cât de mult ne îndepărtăm de ceea ce este real, nu putem scăpa de ceea ce suntem, de cine este Dumnezeu și de realitatea altor oameni. Dependentul de sex consideră că evadarea din realitate este esențială, totuși, la un alt nivel, recunoaște că o