

E D I T U R A   S C R I P T U M®

# **DETOXIFIAREA** *sufletului*

Alte cărți de același autor  
apărute la Editura Scriptum:

***Detoxifierea sufletului***

*Diracție divină*

*Rugăciuni periculoase*

*Speranță în întuneric*

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**

**GROESCHEL, CRAIG**

**Detoxifierea sufletului : trăiește curat într-o lume contaminată / Craig**

Groeschel. - Oradea: Scriptum, 2022

ISBN 978-606-031-116-4

159.9

2

## *Aprecieri pentru această carte*

Craig Groeschel pune piciorul în prag și evidențiază fără înconjur acele comportamente plicticoase care ne creează probleme de atâtea ori. Să nu citești *Detoxifierea sufletului* dacă nu ești încălțat cu o pereche de ghete solide, cu vârf de oțel, deoarece Craig nu se sfiește să te calce pe bombeu.

—DAVE RAMSEY, autor de succes din clasamentele *New York Times*, prezentator de radio sindicalizat, de talie națională



În fiecare generație, Dumnezeu pregătește câteva voci care să rostească cu curaj adevărul în fața unei lumi care are mare nevoie de El. Pastorul Craig Groeschel este o astfel de voce în generația noastră. El este pastorul uneia dintre cele mai mari biserici din America, având o înțelepciune și o profunzime fără egal. Așadar, atunci când ne provoacă să dobândim o nouă perspectivă asupra modului în care Cuvântul lui Dumnezeu ne modelează viața, trebuie să-l ascultăm. În *Detoxifierea sufletului*, vei învăța de la un om care și-a câștigat dreptul să vorbească prin integritatea lui personală și prin poziția de conducere pe care o are în Trupul lui Cristos. Așadar, pregătește-te să accepți scopul lui Dumnezeu pentru viața ta, abandonând păcatele toxice care te blochează.

—STEVEN FURTICK, pastor principal, Elevation Church;  
autor al cărții *Sun Stand Still*



Pentru a fi sfinți și schimbați după chipul lui Isus, avem cu toții nevoie de o detoxifiere regulată a sufletului. Când îi permitem luminii Lui să strălucească în întunericul nostru, vindecarea și plinătatea sosesc. Este un mesaj venit la timp pentru generația noastră.

—CHRISTINE CAINE, fondatoare A21 Campaign



Craig Groeschel aruncă o lumină asupra cotloanelor întunecate și tainice ale vieții noastre spirituale, pe care am prefera, probabil, să le ignorăm. El arată cu degetul o serie de influențe culturale virulente și larg răspândite, care uzează sufletul și mânjesc relația noastră cu Dumnezeu. Citește *Detoxifierea sufletului* și dobândește aceste mijloace puternice, esențiale pentru descotorosirea noastră de influențele culturale și pentru restaurarea celor mai mari dorințe pe care Dumnezeu le are pentru viața noastră.

—ANDY STANLEY, North Point Community Church



Fiecare generație se confruntă cu propriile provocări. Astăzi, oamenii par să fie cu deosebire zdrobiți și răniți, însă vestea bună este că Isus e răspunsul la problemele oricărei generații. Craig Groeschel se achită în mod excelent de sarcina lui de a ne învăța cum pot cei zdrobiți să găsească nădejdea și vindecarea în mijlocul provocărilor de azi. Am un respect deosebit pentru Craig ca gânditor și lider și vă recomand această carte.

—JOHN C. MAXWELL, autor de succes din clasamentele *New York Times*, expert în probleme de conducere



Cu onestitatea francă, umorul notoriu și viziunea biblică pe care ne-am învățat să le așteptăm din partea lui Craig Groeschel, *Detoxifierea sufletului* ne provoacă să trăim contra culturii. Cu curaj, Craig ne invită să atingem echilibrul delicat al trăirii în lume, fără a ne conforma declinului constant al standardelor ei morale. Cuvintele lui ne provoacă să trăim într-o manieră radicală, care să-I aducă slavă lui Dumnezeu și care să păstreze lucrarea Lui transformatoare în noi. Fiecare pagină ne va mostra, iar apoi, cu multă grijă, ne va oferi harul și învățătura referitoare la modul în care putem înainta victorioși. Schimbarea pe care probabil o cauți va începe cu aceste pagini. Citește-le și fii binecuvântat.

—PRISCILLA SHIRER, autoare și vorbitoare



Craig reflectă acea strălucire pe care ai dori să o ai și tu. Îți dai apoi seama că ea se datorează unei discipline dedicate a duhului, a sufletului și a trupului pe care a cultivat-o în viața, familia și lucrarea lui. Natura ei contagioasă te cheamă să urmezi același proces de detoxifiere și întreținere. Cartea de față le va oferi tuturor celor care o citesc puterea de a obține același rezultat.

—ISRAEL HOUGHTON, lider de închinare, compozitor



Mulți dintre cei răniți sunt răniți la un nivel mult mai adânc decât înțeleg ei și numai printr-o privire aruncată adânc în lăuntrul sufletului lor și numai prin realizarea detoxifierii pot ei găsi vindecarea și acea viață din abundență pe care o oferă Isus. Mă bucur mult pentru că Craig a scris această carte, deoarece, în opinia mea, el este unul dintre cei mai buni învățători de pe planetă când vine vorba de prezentarea Scripturilor și de capacitatea de a-i ajuta pe oameni să-și privească viața prin prisma lor.

—PERRY NOBLE, pastor senior, NewSpring Church



Orice predicator îți spune ce este greșit în privința uciderii și a adulterului. În *Detoxifierea sufletului*, Groeschel îndrăznește să atace însă păcatele confortabile pentru creștin, cum ar fi: clevetirea, materialismul și frica. Nu vei lăsa din mână această carte cu un sentiment de vinovăție, ci vei fi, mai degrabă, încurajat de instrumentele de care ai nevoie pentru a te purifica.

—TIM STEVENS, pastor executiv, Granger Community Church,  
autor, *Pop Goes the Church*



*Detoxifierea sufletului* e o lectură obligatorie dacă vrei să-ți evaluezi comportamentul, emoțiile și toate influențele care acționează în viața ta. Această carte te va ajuta să te purifici de lucrurile care te otrăvesc și care le provoacă pagube relațiilor și lucrării tale. Citește această carte înainte de a fi prea târziu!

—DAVE FERGUSON, pastor conducător, Community Christian Church;  
antreprenor spiritual NewThing



Mulțumesc pentru vocea onestă, veselă și convingătoare a lui Craig Groeschel din viața mea și din lume. Aceasta este o carte de etică relevantă pentru generația noastră „de acum“ care va mișca sufletele și va scoate la lumină scuzele, ignoranța și influențele care ne țin departe de ceea ce Dumnezeu are mai bun pentru viața noastră.

—DINO RIZZO, pastor conducător, Healing Place Church



De prea multe ori am auzit spunându-se că pastorii marilor biserici au un mesaj slab, dar în această carte, Craig Groeschel, care conduce una dintre cele mai mari biserici din America, își cheamă cu putere cititorii la pocăință. Deoarece cuvintele moi produc oameni duri și cuvintele dure produc oameni moi, dificila provocare a pastorului Craig adresată cititorilor săi, aceea de a medita asupra toxinelor din sufletele lor care le afectează sfințenia, reprezintă un adaos bine-venit la cultura evanghelică obișnuită să minimalizeze păcatul și să ofere un har ieftin.

—MARK DRISCOLL, fondator și pastor predicator, Mars Hill Church



Craig Groeschel a scris o rețetă puternică și actuală pentru cea mai devastatoare boală a societății moderne: neglijarea sufletului. Îmi place faptul că în cartea sa, Craig vorbește din inimă și prezintă un plan practic și biblic de tratament care îți va alimenta sufletul, aducându-i sănătate, și care îți va schimba viața!

—KERRY SHOOK, coautor de succes al cărților din listele *New York Times*, *Dacă mai ai doar o lună de trăit* și *Love at Last Sight*, pastor senior, Woodlands Church



Craig Groeschel este unul dintre cei mai inspirați conducători din trupul lui Cristos. Noua și puternica sa carte îți va oferi forța necesară pentru a trăi viața abundentă pe care Cristos ți-o îmbie. *Detoxifierea sufletului* te va schimba integral, eliberându-te de vinovăție, frică, îngrijorare și condamnare.

—JENTEZEN FRANKLIN, pastor senior, Free Chapel;  
autorul cărții *Fasting*



Craig Groeschel mă inspiră să *vreau* să cresc în credința mea. În *Detoxifierea sufletului*, el ne oferă o perspectivă convingătoare și clară asupra a ceea ce înseamnă să trăiești creștinește în lumea complexă de astăzi. Cu onestitatea, umorul și profunzimea lor, aceste pagini te vor aduce mai aproape de Isus.

—JUD WILHITE, autor al cărții *Torn*;  
pastor senior, Central Christian Church



Așa cum am făcut atunci când am parcurs celelalte cărți ale lui Craig, am răs și am plâns la citirea povestirilor lui, dar în *Detoxifierea sufletului* el pătrunde până la un nivel mai profund. Ceea ce îți vei aminti va fi onestitatea,

autenticitatea și sfaturile lui biblice. Este o purificare spirituală în formă literară. Sufletul meu a avut nevoie de această carte; presupun că și al tău ar avea nevoie de ea.

—DAVE STONE, pastor, Southeast Christian Church



Din când în când, noi toți avem nevoie de o „detoxifiere a sufletului“. Cu toții avem nevoie să îndepărtăm ceea ce Craig Groeschel numește semințele otrăvite care se infiltrează în inimile și viețile noastre. *Detoxifierea sufletului* te va ajuta să cauți, să identifici și să remediezi emoțiile dăunătoare, stările sufletești, atitudinile și acțiunile care ne provoacă atâta frustrare și confuzie în calitate de creștini. Cu un accent pus pe examinarea lăuntrică, făcută prin evaluarea unor relații exterioare, *Detoxifierea sufletului* constituie o lectură importantă pentru oricine dorește să trăiască o viață creștină împlinită.

—TODD RHOADES, blogger, *ToddRhoades.com*;  
director, Leadership Network



Dacă te-ai săturat de experiența lumească, diluată și cheltuitoare de timp pe care o au mulți oameni din biserica nord-americană, îți recomand această carte. Nu vom avea niciodată experiența gloriei lui Dumnezeu – adică dovada că Dumnezeu a fost prezent undeva – decât după ce începem să trăim în puritate, în conformitate cu Cuvântul lui Dumnezeu.

—Dr. JAMES MACDONALD, pastor senior, Harvest Bible Church



Craig ne arată cu îndemânare cum să ne eliberăm de acele depuneri din mintea noastră care ne blochează adevăratul potențial. Îți va plăcea această carte!

—BIL CORNELIUS, pastor, Bay Area Fellowship;  
autor de succes, *I Dare You to Change*





# DETOXIFIEREA *subfletului*

TRĂIEȘTE CURAT ÎNTR-O LUME CONTAMINATĂ

CRAIG GROESCHEL



Editura Scriptum®  
Oradea

Originally published under the title  
*Soul detox : pure living in a polluted world*  
by Craig Groeschel

© 2012 by Craig Groeschel  
Published by arrangement with The Zondervan Corporation L.L.C.,  
a division of HarperCollins Christian Publishing, Inc.

Ediția în limba română, publicată sub titlul  
*Detoxifierea sufletului*  
de Craig Groeschel

© 2022 Editura Scriptum®  
str. Lăpușului nr. 28, 410264 Oradea - Bihor, România  
Tel./Fax/Robot: 0259-457.428  
E-mail: [scriptum@scriptum.ro](mailto:scriptum@scriptum.ro)  
Pagina web: [WWW.SCRIPTUM.RO](http://WWW.SCRIPTUM.RO)

Toate drepturile rezervate asupra prezentei ediții în limba română.  
Prima ediție în limba română.

Cu excepția situațiilor când se specifică altfel, toate citatele biblice folosite provin din traducerea D. Cornilescu.

*Orice reproducere sau selecție de texte din această carte  
este permisă doar cu aprobarea în scris a Editurii Scriptum, Oradea.*

ISBN 978-606-031-116-4

Tiparul executat în U.E.

Preaiubiților,  
vă sfătuiesc ca pe niște străini și călători  
să vă feriți de poftele firii pământești,  
care se războiesc cu sufletul.

— I PETRU 2:11





# Cuprins

Mulțumiri | 15

Introducere | 17

## Partea I: Comportamente toxice

1. Infecția înșelăciunii | 29

2. Gânduri septice | 41

3. Limbajul letal | 55

4. Deșeuri periculoase | 71

## Partea a II-a: Emoții toxice

5. Rădăcini amare | 87

6. Galben de invidie | 103

7. Explozia de mânie | 117

8. Poluarea anxietății | 131

## Partea a III-a: Influențe toxice

9. Otrăvirea stării sufletești | 147

10. Războiul biologic | 161

11. Relații radioactive | 175

12. Religia deraiată | 189

Concluzie | 203





## Mulțumiri

**L**e mulțumesc tuturor prietenilor mei care mi-au oferit sprijinul lor, încurajare și asistență în apariția acestei cărți. Îi mulțumesc în mod deosebit lui:

*Dudley Delffs.* Tu faci cu cuvintele ceea ce LeBron James face cu mingea de baschet. Eu sunt cel mai mare admirator al tău (fără să mă țin mereu după tine).

*Tom Dean, Cindy Lambert, Brian Phipps și întregii echipe de la Zondervan.* Apreciez dedicarea voastră față de excelență și de publicațiile centrate în jurul lui Cristos.

*Tom Winters.* Mulțumesc pentru înțelepciunea de care dai dovadă când te ocupi de proiectele editoriale și de alte lucruri. Ești mai mult decât un agent. Ești, de asemenea, și un prieten vrednic de încredere.

*Brannon Golden.* Mulțumesc pentru munca ta de la începutul proiectului. Familia ta reprezintă o binecuvântare uriașă pentru biserica noastră și pentru mine.

## DETOXIFIEREA SUFLETULUI

*Ali Burleson.* Tu ești maestra editării finale. În plus, ești o persoană extraordinară.

*Lori Tapp.* Mulțumesc pentru faptul că-mi păzești sănătatea mintală la birou. Ești un dar.

*Catie, Mandy, Anna, Sam, Stephen și Joy.* Dragostea voastră față de Mântuitorul nostru mă binecuvântează mai mult decât veți putea realiza vreodată. Sunt mândru de voi.

*Amy.* Tu ești „iubita mea creștină“. Îi dau slavă lui Dumnezeu pentru că ne-a adus împreună.





# Introducere

Purificarea

*Dumnezeu nu caută vase de aur și nu cere vase de argint,  
însă trebuie să aibă vase curate.*

—Dwight L. Moody

În copilărie, mi se părea că toți adulții fumează, că toate mamele răsucesc printre degete țigarete Virginia Slims, în timp ce tații vorbesc cu un Marlboro sau Camel atârnat în colțul gurii. Cu toții își savurau țigările, care, presupun, erau totuși mai bune decât lucrurile pe care mulți le fumau în anii '60. Chiar tatăl meu și mama mea, deși au fost niște părinți minunați în multe privințe, se potriveau de minune cu prietenii lor, fumând cel puțin două pachete pe zi.

Crescând într-o casă plină de fum, mirosul nu m-a deranjat niciodată. Un musafir nefumător l-ar fi identificat imediat și probabil s-ar fi plâns, dar familia mea nu băga în seamă un astfel de lucru. Cei mai mulți dintre noi ținem probabil minte un anumit miros pe care-l asociem cu copilăria – detergentul mamei cu aromă de brad, sau parfumul Old Spice al tatălui. Pentru mine, mirosul acesta era al fumului de țigară. Mi se părea, în mod ciudat, oarecum reconfortant, pentru că era mirosul familiar al casei noastre.

Pentru că toți părinții prietenilor mei fumau și ei, casele lor

## DETOXIFIEREA SUFLETULUI

miroseau la fel – toate, cu excepția casei lui Mike. Deși pe vremea aceea nu știam de ce, îmi amintesc că-mi plăcea cum mirosea casa lui Mike. De câte ori intram pe ușa din față, mi se părea că pășesc într-o reclamă pentru Briza Mării. E greu de precizat cum miroase „curatul“, însă eram convins că mama lui Mike cunoștea formula secretă. Nu doar că fiecare încăpere era imaculată, dar mirosea atât de proaspăt a lămâie și a strălucire de parcă mama lui tocmai ar fi isprăvit de șters praful cu Pledge înainte să intrăm noi. Privind în urmă, știu acum că mirosul acela proaspăt și răcoros nu se datora doar deodorantului de cameră, ci mai degrabă lipsei fumului de țigară. Nimeni nu aprindea țigări acasă la Mike.

Deși riscurile fumatului pentru sănătate erau bine-cunoscute în vremea respectivă, era totuși cu câțiva ani înainte ca Asociația Medicală Americană să-și publice descoperirile referitoare la pericolele fumatului pasiv, mai ales pentru copii. Concluziile lor au dus la o serie de anunțuri de interes social făcute de serviciile publice, care prezentau copii aprinzând țigări și pufăind sau alte scene la fel de șocante. Părinții nimănui nu încercau să-și otrăvească familiile sau să le creeze probleme de sănătate copiilor. Cu toate acestea, au creat, fără să-și dea seama, situații riscante pentru toți cei pe care-i iubeau, inclusiv pentru ei înșiși.

### Unde este fum

Mi se pare hazliu acum, într-o manieră oarecum tristă și ironică. Părinți de toate mărimile și formele își avertizau cu dragoste copiii: „Să privești și într-o parte și în cealaltă înainte să treci strada.“ „Ia-ți haina, să nu răcești.“ „Spală-te pe mâini, să nu te îmbolnăvești.“ „Să nu intri în apă decât la treizeci de minute după ce ai mâncat.“ (Pe asta încă nici acum nu o înțeleg.) Deși au făcut tot ce le-a stat în putință pentru a ne păstra în siguranță și ca să ne apere de pericol, mulți părinți și-au otrăvit, fără să știe, copiii prin intermediul fumatului pasiv.

Nu mi-am dat seama cât de nesănătoasă era casa noastră decât atunci când am ieșit din ea suficient de mult pentru a respira liber și a