

Te lupți cu durerea rănilor din copilărie? Ca unul care a lucrat mulți ani cu bărbații, pot spune cu încredere că *De la un bărbat zdrobit la un bărbat vindecat* este una dintre cele mai puternice resurse disponibile pentru a te ajuta să înțelegi ce ți s-a întâmplat și a începe să te vindeci. Abordarea plină de compasiune a lui Patrick Morley și strategiile lui practice îți oferă speranță și te ajută să întrerupi ciclul în care te afli tu și familia ta.

DR. TONY EVANS

Președintele organizației The Urban Alternative și pastor principal al Oak Cliff Bible Fellowship

Pat Morley continuă să fie una dintre vocile cele mai sănătoase și mai necesare ale Americii despre starea masculinității și a bărbăției. În *De la un bărbat zdrobit la un bărbat vindecat*, el a reușit din nou, prezentându-ne călătoria de la durerea copilăriei până la a deveni un bărbat întreg, vindecat.

DAVE RAMSEY

Autorul bestsellerului New York Times *The Total Money Makeover*

Aceasta nu este o recomandare. Este o pledoarie. Această carte este pentru tine. Trebuie s-o citești. Patrick Morley este unul dintre cei mai intenționali bărbați pe care i-am cunoscut vreodată. Nu se spală pe dinți și apoi comandă micul dejun fără un plan. Această carte a fost scrisă cu un fel de îngrijire la care te-ai aștepta de la un chirurg, un pilot de luptă sau un autor apreciat cu milioane de cărți vândute, care are ceva foarte important de spus. Probabil că nu știi, dar ai așteptat de multă, multă vreme această carte de la acest om. Ea are șansa de a schimba tot ceea ce ai gândit despre tot, începând

cu propria viață. Repet, nu îți sugerez să o citești. Te îndemn *insistent* să o citești. După ce vei parcurge câteva pagini, vei înțelege de ce spun aceasta. Îți mulțumesc, Patrick! Aveam nevoie de această carte – eu și mii de alți bărbați.

ROBERT WOLGEMUTH

Autorul cărții *Finish Line*, devenită bestseller

Patrick Morley înțelege prin ce treci, deoarece și el a trecut pe acolo. Cu precizie și simplitate, Patrick te va ajuta să înțelegi ce ți s-a întâmplat în copilărie. Te va ghida printr-un proces plin de speranță pentru a te vindeca de rănilor din copilărie. Și îți va arăta o hartă, astfel încât să poți întrerupe ciclul suferinței și al zdrobirii din propria familie. Paginile cărții sunt pline de exemple practice – preferatul meu este modul în care îmbrățișarea unui tată și a unui fiu a schimbat traiectoria unei întregi linii de familie! *De la un bărbat zdrobit la un bărbat vindecat* te va capta de la prima frază și nu o vei lăsa jos din mână până la ultima. Las-o să te ghideze către o nouă libertate și te va izbăvi din zdrobirea ta.

LOTTIE K. HILLARD

Consiliera creștină profesionistă al lui Patrick Morley

Isus ne-a spus că trebuie să devenim ca niște copilași, dar cu siguranță că El s-a referit la cea mai bună versiune a sinelui nostru din copilărie – nu la băiatul zdrobit care am fost atât de mulți dintre noi. Pat Morley ne arată cum să crești în timp ce îți păstrezi inima tânără. Dumnezeu nu poate vindeca rănilor pe care nu le identificăm. Cartea aceasta va vindeca unele răni vechi!

MARK BATTERSON

Autorul bestsellerului New York Times *Făuritorul de cercuri*

DE LA UN BĂRBAT ZDROBIT
LA UN BĂRBAT VINDECAT

DE LA UN BĂRBAT ZDROBIT LA UN BĂRBAT VINDECAT



*Un plan pozitiv pentru a-ți vindeca
rănile din copilărie și a întrerupe ciclul*

PATRICK MORLEY

IMAGO DEI
ORADEA, 2025

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

MORLEY, PATRICK

**De la un bărbat zdrobit la un bărbat vindecat: un plan pozitiv
pentru a-ți vindeca rănilile din copilărie și a întrerupe ciclul / Patrick**

Morley. - Oradea: Imago Dei, 2025

ISBN 978-606-8314-91-4

159.9

Originally published in English in the U.S.A. under the title:

From Broken Boy to Mended Man, by Patrick Morley

Copyright © 2024 by Patrick Morley

Romanian edition © 2025 by Sc Optim Multiserv SRL – Editura Imago Dei
with permission of Tyndale House Publishers. All rights reserved.

Publicată în engleză în SUA sub titlul:

From Broken Boy to Mended Man, by Patrick Morley

Copyright © 2024 Patrick Morley

Ediția în limba română © 2025 SC Optim Multiserv SRL – Editura Imago Dei
cu permisiune de la Tyndale House Publishers. Toate drepturile rezervate.

*De la un bărbat zdrobit la un bărbat vindecat
de Patrick Morley*

Editura Imago Dei

str. Pascal, nr. 18, X 84, ap. 7

410444 Oradea, Bihor, România

E-mail: office@imagodei.ro

Pagina web: WWW.IMAGODEI.RO

*Orice reproducere sau selecție de texte din această carte
este permisă doar cu aprobarea în scris a Editurii Imago Dei.*

Traducerea: Marcel-Eugen Budea

Tehnoredactarea și coperta: Marcel-Eugen Budea

ISBN 978-606-8314-91-4

ZDROBIT, ADJECTIV

- ceva ce nu funcționează bine; stricat
- fracturat, rupt, distrus
- confuz sau dezorganizat
- întrerupt sau deconectat
- slăbit în forță, în spirit etc.
- epuizat sau slăbit ca urmare a unei boli sau a unei nenorociri
- (referitor la relații) despărțit; care nu e intact
- (referitor la o familie) dezbinată sau divizată ca urmare a absenței prelungite sau permanente a unui părinte, de obicei din cauza divorțului sau a părăsirii domiciliului
- copleșit de durere sau de dezamăgire

A REPARA, VERB

- a face (ceva distrus, uzat, rupt sau deteriorat în alt mod) întreg, sănătos sau utilizabil prin reparare
- a elimina sau a corecta defecte sau erori
- a seta corect; a face mai bun; a îmbunătăți
- a progresa spre recuperare, ca persoană bolnavă
- (referitor la oasele rupte) a crește din nou împreună
- a îmbunătăți condiția sau starea lucrurilor
- a repara (ceva stricat sau neutilizabil)
- a îmbunătăți sau a face ca ceva să sufere îmbunătățiri; a reforma
- a vindeca sau a recupera¹

Dedicată lui Lottie Hillard,

*consiliera plină de compasiune care l-a ajutat pe acest băiat
zdrobit să-și proceseze durerea și să se vindece*

CUPRINS

Prefață de Gary Chapman 13

PARTEA I Identificarea rănilor din copilărie

- 1 Ordinul frătesc al băieților zdrobiți 17
- 2 Un băiețel cu un gol: Note de consiliere 25
- 3 Cum ne-au rănit părinții noștri 37
- 4 Să ne înțelegem rănilor – Partea I 53
- 5 Să ne înțelegem rănilor – Partea a II-a 67

PARTEA a II-a Procesul de vindecare

- 6 O privire de ansamblu asupra modului în care te poți vindeca 81
- 7 Amnezia emoțională: Cum să învingi negarea și să înfrunți adevărul 87
- 8 Cum să jalești ceea ce ar fi trebuit să fie 99
- 9 Cum să găsești odihnă pentru sufletul tău 111
- 10 Cum să-ți ierți părinții 121
- 11 Regândirea poveștilor părinților tăi 133
- 12 Cum să-ți reconstruiești relațiile (sau să fixezi limite) – Partea I 145
- 13 Cum să-ți reconstruiești relațiile (sau să fixezi limite) – Partea a II-a 153

PARTEA a III-a Întreruperea ciclului

- 14 Bucuria de a merge șchiopătând 167
- 15 Stăpânirea modului prin care ți-ai transformat
rănilile în arme 179
- 16 Schimbarea traiectoriei căsniciei tale 189
- 17 Cum să-ți crești copiii 203
- 18 Cum să fii prieten cu bărbații care au răni
similare 217

- Postfață 225
- Mulțumiri 227
- Ghid: Cum să conduci un grup de discuții 229
- Note 233
- Despre autor 237

PREFAȚĂ

De-a lungul celor 40 de ani în care am consiliat bărbați ce au experimentat răni din copilărie, nu am citit niciodată o carte mai utilă pentru acești bărbați decât cea pe care o ții acum în mână. Este practică și ușor de înțeles, pentru că este scrisă de un bărbat care a trecut și el pe acolo.

Realitatea este că nimeni nu își alege părinții. Și cu toții suntem puternic influențați de cei care ne-au crescut. Această influență poate să fie pozitivă sau negativă. Nu putem schimba trecutul copilăriei noastre. Dacă ai avut părinți iubitori, grijulii și care te-au susținut, viața va fi mult mai ușoară. Dacă ai avut părinți care ți-au provocat răni emoționale profunde, viața va fi mult mai grea. Din păcate, mulți bărbați care au răni din copilărie vor urma în viață exemplul negativ al părinților lor.

Cu toate acestea, vestea bună este că, deși eu și cu tine suntem puternic influențați de părinții noștri, viața noastră

nu este determinată de comportamentul părinților noștri. Cei mai mulți dintre noi cunosc bărbați care au avut părinți minunați, dar în loc să le urmeze exemplul, au luat decizii greșite care le-au distrus viața de adult. Dimpotrivă, este posibil și ca unii bărbați care au răni profunde din copilărie să ia decizii înțelepte și să trăiască vieți productive și fructuoase. Repet, suntem influențați de părinții noștri, dar succesul nostru în viață nu este determinat de comportamentul părinților noștri. Dumnezeu ne-a făcut liberi și în stare să ne alegem propriul destin.

Majoritatea bărbaților care au crescut cu răni din copilărie vor avea nevoie de „ajutor exterior” în călătoria lor către vindecare și sănătate. Patrick Morley oferă un astfel de ajutor în cartea *De la un bărbat zdrobit la un bărbat vindecat*. Dacă vei citi și vei aplica pașii din această carte, prevăd că vei întrerupe ciclul rănilor din copilărie. Poți deveni persoana care ți-ai dorit dintotdeauna să devii. Poți avea relații sănătoase. Dacă alegi să faci această călătorie, Dumnezeu va merge alături de tine.

dr. Gary Chapman
autorul cărții *Cele cinci limbaje ale iubirii*

PARTEA 1

Identificarea rănilor din copilărie

