

APRECIERI PENTRU AM OBOSIT SĂ TOT ÎNCERC

Cele mai mari dezamăgiri, cele mai profunde dureri și deziluzii ale noastre – lucruri care ne zguduie, ne frâng și ne fac să ne punem întrebăm cu privire la toate lucrurile – nu trebuie să însemne că toată speranța e pierdută. Când ne-am săturat să mai încercăm să sperăm, îmi place că prietena mea Ashley ne ajută să vedem că s-ar putea să ne aflăm în mijlocul luptei. Și vreau să ne luptăm bine și să ieșim înnoțiți, chiar și atunci când este dureros. Cartea aceasta te va ajuta în acest sens. Cumpără-o și citește-o pentru că e foarte bună!

LYSA TERKEURST,

autoare a unor cărți devenite bestsellere New York Times;
președintă a organizației Proverbs 31 Ministries

Dacă și tu ești dezamăgit și epuizat, și ți se pare că te afli într-o perioadă în care te lupti cu Dumnezeu și pur și simplu te-ai săturat să mai încerci, cartea aceasta poate fi rețeta de care ai nevoie pentru a te elibera, a te odihni și a-ți trezi pasiunea pentru viață. Ashley ne împărtășește călătoria ei personală a durerii, descoperirii și vindecării în pagini ușor de citit care sunt saturate de Cuvântul lui Dumnezeu și care aduc speranță.

GINGER STACHE,

autoare a cărții *Chasing Wonder: Small Steps
toward a Life of Big Adventures*

Aceasta este o *lectură obligatorie* atunci când viața te-a obosit și scopul ei îți pare evaziv. Ea este mementoul de care avem nevoie cu toții (și pe care-l căutăm cu disperare) în mijlocul luptei pentru a continua, a persevera și a aștepta ca Dumnezeu să facă ceea ce numai El poate. La fel ca un prieten, Ashley ne

încurajează la fiecare pas: nu numai că merită să lupti, dar binecuvântarea va veni – și *eu o aștept*.

HEIDI LEE ANDERSON,

autoare a cărții *P.S. It's Gonna Be Good: How God's Word Answers Our Questions about Faith, Fear, and All the Things*; creatoare de conținut creștin @heidileeanderson și @thismotherhen

Ashley Morgan Jackson ne permite să ne uităm la acele momente pe care cei mai mulți dintre noi vrem să le ascundem – momentele când ne-am săturat să încercăm și suntem la capătul puterilor. Ea ne împărtășește experiențele ei, astfel încât să nu ne simțim singuri în încercările noastre și ne oferă instrumente practice care să ne ajute să ne schimbăm perspectivele distorsionate. Dacă te-ai săturat să încerci, cumpără această carte astăzi!

MELISSA SPOELSTRA,

învățătoare biblică și autoare a cărții *Isaiah: Striving Less and Trusting God More*

Dacă te-ai săturat să încerci cu încăpățănare să faci unele lucruri și să pari ca un copilaș pe culoarul de jucării, atunci vei vrea să citești această carte! Am fost prin preajmă în anii întunecați de lupte ai lui Ashley, atunci când Dumnezeu lucra la sufletul ei tot mai mult în fiecare zi. În cartea ei, ea ne împărtășește cum se uită în urmă la acele momente cu empatie și har, dar în același timp înțelege că acea perioadă într-adevăr dificilă a făcut-o să crească în omul lăuntric. Vei dori s-o susții în timp ce te identifiți cu experiențele și emoțiile ei dureroase. Viața lui Ashley nu a fost niciodată perfectă (la fel ca a noastră), dar exemplul ei te va inspira să nu încetezi să încerci.

DR. LINDSAY DEIBLER,

psiholog clinician; drlindsaydeibler.com

Ca una care am crescut într-o tradiție creștină în care a recunoaște că ai sentimente de frustrare sau de mânie față de Dumnezeu era categoric interzis, îmi place că Ashley Morgan

Jackson prezintă fără rezerve realitățile vieții creștine. În timp ce descrie în mod minunat lupta lui Iacov cu Dumnezeu, Ashley dă glas întrebărilor întunecate, fricilor adânci și adevărului dătător de viață despre un Dumnezeu care vede și căruia Îi pasă. Ashley te va ajuta să înfrunți lucrurile grele care te țin pe loc arătându-ți adevărul lui Dumnezeu și învățându-te să te încrezi în inima Lui iubitoare.

BARB ROOSE,

vorbitoare; autoare a cărții *Surrendered: Letting Go and Living Like Jesus*

Nu am știut cât de mult aveam nevoie de această carte până când am început să o citesc, iar lacrimile mi-au umplut ochii în timp ce parcurgeam aproape fiecare capitol. În timp ce Ashley ne împărtășește cu vulnerabilitate despre propria ei luptă cu Dumnezeu, ea creează un loc sigur ca tu să faci același lucru – să simți, să te lupti și să ai cu adevărat conversații sincere cu El. Această idee de a lupta cu Domnul este biblică și cred că nu se vorbește suficient de mult despre ea în biserică. Dumnezeu Se poate ocupa de întrebările și dezamăgirile tale – și atunci când aduci toate acestea înaintea Lui, El nu Se mânie și nu este nerăbdător, ci este iubitor și statornic, lucrând în tine pentru a transforma în bine răul pe care a vrut să ți-l facă dușmanul.

LAUREN SMITH,

lideră de închinare și compozitoare, New Life Church,
Colorado Springs, CO

Am obosit să tot încerc este un răspuns la rugăciune pentru aceia dintre noi care ne aflăm în mijlocul unei perioade de lupte. Îmi place cum, în loc să fugă de aceasta, Ashley ne împărtășește cu autenticitate propria poveste și ne explică lupta lui Iacov cu Dumnezeu. Făcând lucrul acesta, ea ne invită să ne schimbăm perspectiva asupra luptei: ne spune că nu Dumnezeu ne face așa ceva, ci El folosește lupta pentru a ne transforma. Știu că o să-ți placă cartea la fel de mult cum mi-a plăcut și mie!

LEANNA CRAWFORD,

artistă/compozitoare

Este o carte atât de personală, de sinceră și de provocatoare! Ashley dezvăluie relatarea luptei lui Iacov într-un mod atât de frumos care ne invită să acceptăm lupta, în loc să încercăm să scăpăm de ea. Cartea *Am obosit să tot încerc* este plină de gânduri și adevăruri practice care ne ajută să ne schimbăm perspectiva și să intrăm în bucuria și binecuvântarea pe care Dumnezeu le are pentru noi. Este ușor să te regăsești în lupta ei, dar și să simți că greutatea „încercării” începe să se ridice pe măsură ce ea ne prezintă experiența ei în găsirea integrității și a libertății.

DONNA LASIT,

pastor, Pearl Church, Denver, CO

Ashley Morgan Jackson este unul dintre sufletele cele mai incredibil de curajoase și pline de compasiune. În cartea ei, *Am obosit să tot încerc*, ea nu numai că m-a făcut să simt că aș avea un prieten lângă mine, dar și că ea era acel prieten de care avem nevoie cu toții – cea care spune: „Te iubesc suficient de mult ca să nu te las să stai în locul acesta.” Ea scrie cu profundă autenticitate și har. Cartea aceasta este o resursă obligatorie pentru fiecare femeie care încearcă cu disperare să-L urmeze pe Isus, dar i se pare că poartă o luptă grea.

NICKI KOZIARZ,

autoare a unor cărți devenite bestsellere, Proverbe 31 Ministries

AM OBOSIT SĂ TOT ÎNCERC

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

JACKSON, ASHLEY MORGAN

Am obosit să tot încerc : cum să te agăți de Dumnezeu atunci când te simți frustrat, epuizat și abandonat / Ashley Morgan Jackson ; trad.: Botică Aurelian, Brîndaș Oana Ecaterina. - Oradea : Imago Dei, 2024
ISBN 978-606-8314-85-3

I. Botică, Aurelian (trad.)

II. Brîndaș, Oana Ecaterina (trad.)

2

Originally published in English in the U.S.A. under the title:

Tired of Trying, by Ashley Morgan Jackson

Copyright © 2023 by Ashley Morgan Jackson

Romanian edition © 2024 by Sc Optim Multiserv SRL – Editura Imago Dei
with permission of Tyndale House Publishers. All rights reserved.

Publicată în engleză în SUA sub titlul:

Tired of Trying, de Ashley Morgan Jackson

Copyright © 2023 Ashley Morgan Jackson

Ediția în limba română © 2024 SC Optim Multiserv SRL – Editura Imago Dei
cu permisiune de la Tyndale House Publishers. Toate drepturile rezervate.

Am obosit să tot încerc
de Ashley Morgan Jackson

Editura Imago Dei
str. Pascal, nr. 18, X 84, ap. 7
410444 Oradea, Bihor, România

E-mail: office@imagodei.ro
Pagina web: WWW.IMAGODEI.RO

*Orice reproducere sau selecție de texte din această carte
este permisă doar cu aprobarea în scris a Editurii Imago Dei.*

Traducerea: Botică Aurelian, Brîndaș Oana Ecaterina
Tehnoredactarea și coperta: Marcel-Eugen Budea

ISBN 978-606-8314-85-3

AM OBOSIT SĂ TOT ÎNCERC



Cum să te agăți de Dumnezeu atunci când te simți frustrat,
epuizat și abandonat

Traducerea: Botică Aurelian, Brîndaș Oana Ecaterina

ASHLEY MORGAN JACKSON

IMAGO DEI
ORADEA, 2024

Această carte este dedicată lui Isus, Cel pe care sufletul meu Îl iubește, care a fost cu mine de la prima respirație, care a rămas alături de mine în fiecare luptă și care nu m-a lăsat să plec până când nu m-a binecuvântat. Tu meriți totul. Am reușit, Doamne! Te iubesc atât de mult!

CUPRINS

O invitație la luptă 13

PARTEA I: ALEGERI DIFICILE

1. Când ești frustrat 25
2. Când Dumnezeu îți rănește sentimentele 39
3. Când Dumnezeu îți dezvăluie rădăcinile nesănătoase 65
4. Când nu te mai poți preface 77

PARTEA A II-A: LUPTA CU DUMNEZEU

5. Practicarea predării 99
6. Suportarea durerii 115
7. Provocarea vechilor identități 129
8. Agățarea de Mântuitor 143

PARTEA A III-A: BINECUVÂNTAREA DE A FI ZDROBIT

9. Binecuvântarea de a reconstrui încrederea 161
10. Binecuvântarea de a fi schimbat 179
11. Binecuvântarea de a fi o binecuvântare 195

Întrebări pentru reflecție 205

Mulțumiri 211

Note 215

Despre autoare 217

O INVITAȚIE LA LUPTĂ

Odată ce ai luptat, totul în viață este ușor.

DAN GABLE,

luptător medaliat cu aur olimpic, antrenor

Întorcându-mă pe partea mea, mi-am luat telefonul de pe Noptieră. Îmi verificam rețelele sociale la prima oră în fiecare dimineață, ca un impuls incontrollabil, dar acum simțeam că până și gândul de a face așa îmi crește tensiunea arterială. Știam ce mă așteaptă acolo – alți oameni care se bucurau de viața lor, în timp ce eu plângeam de viața mea. Mi-am pus telefonul înapoi pe noptieră și, epuizată, m-am dat jos din pat pentru a-l îngriji pe fiul meu, căruia eram sigură că nu eram capabilă să-i fiu mamă.

Când am traversat camera și am trecut pe lângă oglinda mare, mi-am surprins imaginea cu părul nespălat de trei zile și cea mai nepotrivită pijama pe care o scosesem din sertarul de jos al comodei în noaptea trecută. Mi-aș fi dorit să nu fi văzut acea priveliște descurajatoare – o dovadă a dezamăgirii care am crezut că sunt. Am făcut o pauză, inspirând încet, iar apoi expirând cu un oftat lung. Oftatul era unul dintre singurele lucruri care-mi ușurau presiunea pe care o simțeam mereu în piept. Dar ușurarea a durat doar o clipă, așa că m-am trezit oftând des. Lacrimi fierbinți mi-au umplut ochii și am încercat imediat să mi le înfrânez. Nu puteam să încep să plâng așa de devreme azi. *Continuă, Ashley. Mergi înainte, chiar dacă nimeni nu*

știe prin ce treci sau nu îi pasă. De fapt, eram convinsă că nimănui nu-i păsa și că toți cei pe care-i cunoșteam erau sături de mine. Am înțeles cum se simțeau pentru că și eu eram sătulă de mine.

Am mers pe hol până în camera fiului meu, l-am luat în brațe și l-am dus în sufragerie. După ce l-am pus pe o pătură pe podea, m-am lăsat pe canapea în spatele lui și mi-am frecat tâmplele în timp ce mă uitam la covor. *O să mă simt așa pentru totdeauna?* Inima îmi bătea nebunește, de parcă tocmai aș fi terminat o alergare rapidă, dar nu-mi aminteam când am alergat ultima dată. Cine avea timp să-i pese de exercițiile fizice? Uită de timp; doar, cui îi păsa de ele?

Mie nu-mi păsa.

Mi-am spus că nu-mi păsa de nimic, dar adevărul era că-mi păsa – îmi păsa mult. Poate că nu eram interesată să alerg, dar îmi păsa profund, obsesiv de alte lucruri. Îmi păsa de ce credea lumea despre mine, chiar și străinii. Îmi păsa dacă contam, de ce mă simțeam atât de respinsă și de ce mintea mea simțea că e distrusă. Cel mai mult mă deranja de ce Dumnezeu părea să mă fi lăsat să mă ocup singură de toate acestea.

Mintea mea îmi părea ca un dușman. *Cum să scap de un dușman pe care-l port cu mine tot timpul?* Mă luptam cu depresia și anxietatea, care îmi storceau viața. Erau zile în care plângeam pe podeaua bucătăriei în timp ce soțul meu stătea ghemuit lângă mine, foarte îngrijorat și preocupat. Am avut atacuri de panică în momentele cele mai nepotrivite, inclusiv o dată când am mers la mall. A trebuit să fug pentru că nu am putut face față tuturor oamenilor și presiunii de a rămâne calmă. După ce am ieșit repede din parcare, a trebuit să cobor geamul mașinii să iau puțin aer pentru că nu puteam să respir. Lacrimile îmi curgeau pe față și umilinta îmi străbătea corpul. Simțeam că toată lumea știa că sunt la fel de distrusă și ciudată pe cât devenisem. Mi-a fost rușine de mine deoarece credeam că sunt o jenă pentru familia mea.

Odată cu trecerea timpului, am început să-mi dau seama că aceasta nu era doar o tristețe trecătoare de copil. Zilele grele care se transformaseră în săptămâni grele și apoi luni grele mă

schimbaseră într-o persoană pe care n-o mai recunoșteam. Nu mai eram ceea ce fusesem. Fusesem o fată aventuroasă și încrezătoare. Îl iubeam pe Domnul din toată inima și eram gata să merg până la marginile pământului pentru El. Îmi luase ani de zile să devin fata aceea și îmi doream în continuare să fiu aceeași. Aceasta era identitatea în care mi-am găsit validarea, identitatea în care m-am simțit în siguranță și ocrotită. Nu știam cine este această fată nouă, dar o uram. Imaginea mea realizată cu grijă se făcuse bucăți.

Dacă sunt sinceră, mă simțeam dezamăgită de Dumnezeu, de parcă El nu Și-ar fi făcut partea din înțelegere. Doream ca El să mă ducă înapoi la fata care am fost odată. Doream ca El să mă ajute să devin versiunea mea puternică care era respectată și mult mai ușor de iubit. De ce nu făcea El ceea ce îmi doream cu atâta disperare să facă? M-am luptat între a simți că Dumnezeu mi-a rănit sentimentele și a ști că lucrul acesta nu era posibil. O durere m-a cuprins atunci când m-am întrebat cum mă puteam simți așa de trădată de un Dumnezeu pe care-L iubeam atât de mult.

Toate rugăciunile pe care le-am rostit, toate versetele din Biblie pe care le-am memorat, toate „lucrurile bune” pe care știam să le fac acum mă epuizau. Mă simțeam ca un hamster pe roată – eu alergam din greu dar nu ajungeam nicăieri și începeam să fiu supărată. Eram frustrată și sătulă să mai încerc.

Timp de cinci ani, Dumnezeu m-a trecut prin ceea ce pot să descriu ca o perioadă de lupte. Nu am dorit niciodată să fiu acolo și mi-a displicut fiecare clipă. Și totuși, acolo eram. Și aveam o alegere de făcut – puteam să mă țin tare de Dumnezeu când eram plină de frică, frustrată de cum decurgea totul și sătulă de lucrurile care nu se schimbau, sau puteam lăsa ca resentimentele tot mai mari față de El să prindă rădăcini amare în inima mea. Aveam și întrebări de înfruntat. Putea Dumnezeu să Se ocupe de ceea ce era cu adevărat în inima mea? Puteam să fiu sinceră cu El despre durerea și frustrarea pe care le simțeam? Oare incapacitatea mea de a-mi aduna

suficientă credință mă făcea să fiu ofensatoare pentru El? Oare mă va respinge?

Am spus că aveam încredere în Dumnezeu, dar adevărul este că aveam încredere că El va face lucrurile în felul meu, în timpul meu. Aceasta s-a schimbat în timpul perioadei mele de lupte când Dumnezeu mi-a cerut să am încredere în El clipă de

Am spus că aveam încredere în Dumnezeu, dar adevărul este că aveam încredere că El va face lucrurile în felul meu, în timpul meu.

clipă și alegere după alegere, fără garanții cu privire la posibilul rezultat. El mi-a cerut să aduc toate durerile mele, toate temerile mele și toate îndoielile mele înaintea Lui ca să ne putem ocupa împreună de ele. Mi-a cerut să-mi exprim convingerea că El mă dezamăgea și că mă luptam cu El. Nu trebuia să mă prefac că sunt puternică sau să fac ceva ca să obțin

dragostea și acceptarea Lui. Nu trebuia să ascund faptul că aveam convingerea potrivit căreia circumstanțele mele erau nedrepte și purtam lupte. Alegerea era inevitabilă: Îndrăzneam să alerg *la* El cu rănile și întrebările mele sau fugeam *de* El și lăsam ca inima mea să se împietrească?

EȘTI INVITATĂ

Poate că și tu ai avut astfel de sentimente. S-ar putea chiar să recunoști că ești puțin supărată pe Dumnezeu acum. Dacă da, nu ești singură. Știi prea bine durerea ta – durerea de a te întreba de ce a permis Dumnezeu să fii rănită. Știi cât de singuratic poate fi acel loc.

În cazul în care ai nevoie de un memento, este în regulă să simți ca și cum durerea ta ți-a furat tot ce e mai bun din tine. Îmi pare rău că ai suferit atât de profund și atât de mult timp. Știu că te-ai așteptat să te descurci mai bine, să fii mai puternică în momentele când totul s-a prăbușit; dar este în regulă să te simți slabă și nesigură. Nu ești o superfemeie; ești doar o femeie rănită profund și care are nevoie de Mântuitorul ei. Nu

ești un inconvenient pentru Dumnezeu și El nu Se supără când te simți fricoasă, sătulă și uitată.

Când ajungem în locul unde singura alegere este să alergăm la Dumnezeu sau să fugim de El, Dumnezeu ne invită să ne ținem și mai tare de El – să ne luptăm cu El. Este o invitație pe care Dumnezeu i-a făcut-o prima dată personajului biblic Iacov. Când Iacov s-a aflat în cea mai dureroasă și mai dificilă perioadă din viață, el L-a rugat pe Dumnezeu să-l scape. În loc să se grăbească să-l scape, răspunsul lui Dumnezeu la rugăciunea lui Iacov a fost să-l invite la o luptă.

S-ar putea să fim invitate să luptăm atunci când ne confruntăm cu o pierdere, o luptă sau ne simțim blocate. Lupta ar putea fi alegerea pe care trebuie să o facem atunci când ne confruntăm cu moartea unui vis, când cădem sub greutatea unei dureri de mult purtate sau când ne simțim trecute cu vederea și lăsate în urmă. Sau poate că trebuie să ne ținem tare de Dumnezeu când ne confruntăm cu ceva ce nu am anticipat – o criză care a devenit o povară constantă și este acum viața noastră de zi cu zi, o relație destrămată sau o așteptare care nu pare să se termine niciodată.

Lupta la care ne invită Dumnezeu nu este ușoară și nici scurtă. Ea ne cere să continuăm să ne aducem inimile înaintea lui Dumnezeu în timp ce navigăm pe prăpastia dureroasă dintre cum ar trebui să fie viața și cum este de fapt. Dar această luptă are un scop. Dumnezeu nu ne cere niciodată nimic ce nu este pentru binele nostru, pentru lărgirea Împărăției Sale și pentru slava Numelui Său.

Poate că știm bine următoarea promisiune, dar este deosebit de important să ne-o amintim atunci când luptăm: „De altă parte, știm că toate lucrurile lucrează împreună spre binele celor ce iubesc pe Dumnezeu, și anume, spre binele celor ce sunt chemați după planul Său” (Romani 8:28). Când intrăm

Nu ești un
inconvenient pentru
Dumnezeu și El nu Se
supără când te simți
fricoasă, sătulă și
uitată.

într-o perioadă de lupte, trebuie doar să continuăm să ne ținem tare de El ca să vedem cum realizează El lucrarea aceasta.

Ce înseamnă să continui să te ții tare de El? Povestirea lui Iacov ne arată. Deși s-a săturat să mai încerce, Iacov era hotărât să primească o binecuvântare de la cel pe care l-a întâlnit în lupta lui. Scriptura descrie lupta lui Iacov în doar șase versete:

Iacov însă a rămas singur. Atunci un om s-a luptat cu el până în revărsatul zorilor. Văzând că nu-l poate birui, omul acesta l-a lovit la încheietura coapsei, așa că i s-a scrântit încheietura coapsei lui Iacov, pe când se lupta cu el. Omul acela a zis: „Lasă-mă să plec, căci se revarsă zorile.“

Dar Iacov a răspuns: „Nu Te voi lăsa să pleci până nu mă vei binecuvânta.“

Omul acela i-a zis: „Cum îți este numele?“

„Iacov“ a răspuns el.

Apoi a zis: „Numele tău nu va mai fi Iacov, ci te vei chema Israel; căci ai luptat cu Dumnezeu și cu oameni și ai fost biruitor.“

Iacov l-a întrebat: „Spune-mi, Te rog, numele Tău.“

El a răspuns: „Pentru ce Îmi ceri numele?“ Și l-a binecuvântat acolo.

GENEZA 32:24-29

După o noapte lungă și întunecată de luptă cu Dumnezeu, Iacov a plecat șchiopătând, dar și cu o nouă identitate, un nou viitor și binecuvântarea promisă de Dumnezeu. Lupta lui Iacov cu Dumnezeu a avut un scop; a fost un proces de transformare pe care Dumnezeu l-a plănuit pentru binele lui Iacov.

Sunt multe lecții pe care le putem învăța de la Iacov când intrăm în propriile perioade de lupte, inclusiv cum să renunțăm la cine credem că suntem și cum ar trebui să mergem viața conform planului nostru. La fel ca Iacov, putem face și noi alegeri dificile pentru a-L implica pe Dumnezeu, putem învăța prin luptele noastre cu Dumnezeu și putem experimenta

libertatea și binecuvântarea care vin în urma supunerii în fața voii lui Dumnezeu.

Așadar, ce poți spune despre tine? Oricât de instabilă ți-ar părea credința ta, oricât de sătulă ai fi să încerci lucrurile care te-au făcut să te simți goală, să știi astăzi că experiența ta este departe de a se termina. Dumnezeu nu te invită să te lupți pentru că ești rea sau pentru că El este rău, ci pentru că El vrea să-ți arate și să-ți dea lucruri care te vor binecuvânta – lucruri pe care nu le poți vedea sau primi în alt mod. Și mă rog ca această carte să-ți arate tocmai realitatea aceasta.

La fel ca Iacov, atunci când suntem în cea mai profundă durere, putem alege să ne ținem tare de Dumnezeul nostru bun și puternic în timp ce cerem cu îndrăzneală să primim ajutor. Pe măsură ce ne luptăm, învățăm cum să renunțăm la nevoia noastră de a face ceva pentru Dumnezeu și descoperim cum să-L lăsăm să ne iubească așa cum suntem – cu temerile, frustrările și toate celelalte lucruri care ne caracterizează. Domnul poate face mai mult cu cererile noastre sincere de ajutor decât cu performanțele noastre forțate. Uneori, cele mai bune rugăciuni pe care le putem rosti sunt cele simple: „Lucrul acesta mă doare. Mi-e frică. Te rog, ajută-mă!”

Aceasta este invitația ta la luptă – alegerea de a-L înfrunta pe Dumnezeu în cele mai mari temeri, dureri și întrebări fără răspuns pe care le ai.

CUM SĂ CITEȘTI *AM OBOSIT SĂ TOT ÎNCERC*

Am obosit să tot încerc include îndrumări practice și spirituale pentru a te ajuta să lupți bine. Capitolele cărții analizează alegerile grele pe care trebuie să le facem, luptele cu care trebuie să ne confruntăm și binecuvântările la care ne putem aștepta atunci când acceptăm invitația lui Dumnezeu de a lupta. Pe tot parcursul cărții, vă voi împărtăși propria luptă și, de asemenea, vom învăța din povestirea lui Iacov, prima ființă umană care s-a luptat cu Dumnezeu și a ieșit din ea mai binecuvântat ca niciodată.

Pentru a vă ajuta să profitați la maximum de fiecare capitol,

am inclus întrebări de meditație la finalul cărții. Pentru că lupta este o călătorie spre autodescoperire, s-ar putea să vă fie util și să notați unele lucruri într-un jurnal în timp ce citiți sau să vă scrieți gândurile pe marginea cărții.

Dacă începi să-ți amintești greutatea și perioadele anterioare de lupte cu Dumnezeu, folosește-ți jurnalul pentru a reflecta la modul în care Dumnezeu a fost credincios față de tine în trecut și cum ai crescut sau te-ai schimbat ca urmare a acestui fapt. Acesta poate fi o sursă de încurajare pentru tine atunci când te lupți din nou cu Dumnezeu. De asemenea, te încurajez să te gândești să inviți o prietenă de încredere sau un grup mic să citească împreună cu tine. A lupta împreună cu alții este mai ușor decât a lupta singură.

La fel cum un meci de lupte are trei runde, *Am obosit să tot încerc* este structurată în trei părți. În partea I, *Alegeri dificile*, începem cu starea în care suntem și nu cu cea în care ne-am dori să fim. Aceasta necesită clarificarea a ceea ce te epuizează spiritual atunci când te-ai săturat de toate încercările tale. Vom afla de ce este esențial să facem alegeri dificile pentru a lupta bine.

În partea a II-a, *Lupta cu Dumnezeu*, analizăm atât lucrurile bune, cât și dificultățile de a ne ține tare de Dumnezeu cu tot ceea ce avem. Vei descoperi de ce Dumnezeu te invită să te lupți, binele pe care El îl lucrează pentru tine, vechile identități la care trebuie să renunți și importanța de a te ține de El până când primești o binecuvântare.

În partea a III-a, *Binecuvântarea de a fi zdrobit*, analizăm modul în care alegerea de a lupta ne schimbă pentru totdeauna și cum putem învăța să avem încredere în El într-un mod nou și îndrăzneț. Cel mai frumos lucru dintre toate care se întâmplă de cealaltă parte a luptei este că noi primim o binecuvântare de care nu ne-am putea bucura niciodată fără luptă. Dumnezeu ne invită să luptăm ca El să poată face în noi ceea ce nu se poate face în alt fel. Apoi avem oportunitatea de a lăsa o moștenire prin transmiterea acestor binecuvântări și altora.

Speranța și rugăciunea mea este să accepti această invitație

la luptă chiar dacă ai oboșit să tot încerci. Cred că mai ai unele lupte și iată de unde știu – pentru că ai ales această carte. Tu nu ai terminat lupta, iar Dumnezeu nu Și-a terminat lucrarea cu tine. Isus a murit ca tu să poți avea fiecare binecuvântare spirituală pe care El o are pentru tine; nu te mulțumi cu mai puțin.

Psalmistul a scris: „Chiar dacă ar fi să umblu prin valea umbrei morții, nu mă tem de nici un rău, căci Tu ești cu mine. Toiagul și nuiua Ta mă mângâie“ (Psalmul 23:4). Aceasta este o promisiune pe care o poți revendica ca fiind a ta.

Să mergem împreună prin cea mai întunecată vale a ta și să-L lăsăm pe Dumnezeu să Își atingă scopul.

PARTEA I

ALEGERI DIFICILE

